

令和4年11月せとまちトーク

(市民と議会の意見交換会)

光陵中学校区

厚生文教委員会

① テーマ

元気に楽しく暮らす

～年齢を重ねても心身の活力が低下しない取り組みを考える～



② テーマに対してあなたが考える課題・問題点

●場所の問題

- ・歩いて15～6分のところにサロンがあると良い
- ・外に出る機会（プロジェクト）が少ない
- ・みなさんが気楽に集まれる場所が少ない
- ・地域サロンがあるまちは活力があるまち
- ・外出する機会を提供するイベント等
- ・地域で完結できるエリアがない
- ・コンパクトシティ

●仲間の問題

- ・食べることは大事 誰と食べるか
- ・“西陵お助け隊”があるが、もっと高齢者、独居老人が気軽に相談できる仕組みを作るべき
- ・友人、仲間と どう外に出すか

●その他

- ・健康年齢を上げていく 寿命を伸ばす
- ・循環型生涯学習で学んだ人を地域の先生に
- ・外国人高齢者への対応
- ・最も大切なのは継続性



③ 課題・問題点を解決するにはどうしたらよいか（手法）

行政

- ・センタービルを整備する
- ・マツザカヤストアの様な商業施設を誘致する
- ・人が集える場所・拠点をつくる
- ・空き家対策を推進する

地域

- ・地域で商業施設を育てる
- ・センターで駄菓子屋を作ったら子どもが集まり始めた
- ・若い人が集まるシステムを構築する
- ・大きな駐車場を設ける
- ・元気な高齢者を地域の先生、地域のインストラクターになる仕組みをつくる

その他

- ・小学校の跡地を活用
- ・原山小学校の跡地を売却してセンタービルの活性化を図る

まとめ

お年寄りの皆さんが元気に暮らすためには、活気のあるまちづくりが必要！！
地域としても人が集まる仕組みを考えることで、高齢者も含め、全体として活性化される。

行政と市民が一緒になって取り組むことが必要！！