

瀬戸市地域サロン等応援事業

😊いつものメンバーで、気軽に介護予防♪

65歳以上の方を対象として、お住まいの地域で気軽に介護予防活動の取り組みを行えるよう、希望に応じて講師を派遣します。地域の集いの場づくりと元気で過ごすための活動を応援します！

対 象 地域の方が中心となり、自主的に介護予防に関わる活動を行う団体
※詳しくはお問い合わせください。
※申請予定の講師派遣について県・国・市から補助金、負担金等の交付を受ける場合は、申請不可となりますのでご注意ください。

事業の流れ

- ① 講師派遣を希望する日・場所を決めて、市へ申請書を提出してください。
※派遣してほしい講師・団体・プログラム等を希望することもできます。
- ② 市が講師と調整をして、その結果を通知書でお知らせします。
- ③ 講師が地域へ出向き、プログラムを実施します。

事業内容

▽日 時 … 「講師(派遣団体)登録簿(HP 掲載)」を参考に決めてください。
講師による指導は約60分です。

▽費 用 … 無料(講師派遣費のみ)

▽会 場 … プログラムが実施できる場所をご用意ください。

▽講 師 … ①理学療法士 ②作業療法士 ③管理栄養士
④愛知県健康づくりリーダー⑤大人の本気ダンス伝道師
⑥その他介護予防に資するプログラムの指導経験が
1年以上ある者

▽回 数 … 1団体につき、年度内に3回まで

【「講師(派遣団体)登録簿」市HP】



プログラム

- 運動器の機能の維持や向上
- 転ばない体づくり
- 作業療法による認知症予防
- 栄養に関するプログラム
- 食事・栄養改善による認知症予防
- 大人の本気ダンス
- その他介護予防に資する運動
- その他介護予防に資する栄養改善
- 介護予防に資する認知機能低下予防



申し込み 派遣を希望する日の45日前までに、所定の様式を高齢者福祉課(市役所北庁舎2階)へ提出してください。様式は高齢者福祉課にて配布しています。(市ホームページからもダウンロードできます)