

指導分野:その他介護予防に資する運動プログラム

No.	講師名	所持資格	指導内容	活動可能日・時間	活動地域	所属団体名
1	颯田 季央	理学療法士	リハビリテーションの視点を取り入れたプログラム ①グループの人が自分でチェック、自分たちでできる楽しめる運動の提案 ②チェックシートを使った日常生活でできる運動習慣チェック ③普段から気をつけられる予防に関する講話	月曜日(9～12時)・火曜日(13～17時) 木曜日(14～17時)・金曜日(9～12時) ※上記時間以外も相談により調整可能	市内全域	瀬戸市・尾張旭市 セラピストネットワーク
2	二村 誠	理学療法士	認知症に関わること	いつでもよい	市内全域	瀬戸市・尾張旭市 セラピストネットワーク
3	杉原 伸基	作業療法士	運動機能や認知機能について、日頃から自宅で出来る予防策や、それらを継続して行うコツ等	火曜日(9～17時)・日曜日(9～17時)	市内全域	瀬戸市・尾張旭市 セラピストネットワーク
4	高橋 史恵	愛知県健康づくりリーダー	地域の方の希望にそった内容	火曜日(9～11時)・木曜日(13時30分～15時) ※木曜日は第3のみ	市内全域	
5	豊谷 順子	愛知県健康づくりリーダー	認知症予防の為のシナプロソジープログラム、 コグニサイズ等	水曜日(13～15時)・木曜日(13～15時) 金曜日(13～15時)	市内全域	
6	大山 也恵	愛知県健康づくりリーダー	脳トレ・椅子に座って筋トレ等	月曜日(9～12時)・木曜日(9～12) 土曜日(13～17時) ※上記以外は要相談	市内全域	
7	谷口 澄子	愛知県健康づくりリーダー	コグニサイズ	月曜日(13～16時)・水曜日(13～16時)	市内全域	
8	鈴木 久美子	愛知県健康づくりリーダー	元気で過ごすためのジムボール・セラバンドを使った運動、脳トレ、コグニサイズ	月曜日(9～17時)・火曜日(12～17時) 木曜日(9～17時)・金曜日(9～16時)	市内全域	
9	三浦 雅子	愛知県健康づくりリーダー	元気で過ごすためのコグニサイズ・レクリエーション・唄・リズムを利用した動作と脳トレ	月曜日(9～13時)・火曜日(9～17時) 水曜日(9～13時)・金曜日(13～17時) 土曜日(13～17時)・日曜日(13～17時)	市内全域	
10	森川 早苗	愛知県健康づくりリーダー	認知症予防の為のコグニサイズ・脳トレ	月曜日(11～16時) ※上記以外は要相談	市内全域	
11	加藤 智子	愛知県健康づくりリーダー	認知症予防の為のコグニサイズ	その都度相談	市内全域	瀬戸市体操協会 (会長:加藤智子)
12	長江 美知代	愛知県健康づくりリーダー	認知症予防の為のコグニサイズ	その都度相談	市内全域	瀬戸市体操協会 (会長:加藤智子)
13	竹谷 真由美	愛知県健康づくりリーダー	認知症予防の為のコグニサイズ	その都度相談	市内全域	瀬戸市体操協会 (会長:加藤智子)
14	松原 千鶴	愛知県健康づくりリーダー	認知症予防の為のコグニサイズ	その都度相談	市内全域	瀬戸市体操協会 (会長:加藤智子)
15	夏目 祥子	愛知県健康づくりリーダー	認知症予防の為のコグニサイズ	その都度相談	市内全域	瀬戸市体操協会 (会長:加藤智子)

指導分野:その他介護予防に資する運動プログラム

No.	講師名	所持資格	指導内容	活動可能日・時間	活動地域	所属団体名
16	長田 高代	愛知県健康づくりリーダー	認知症予防の為に認知サイズ	その都度相談	市内全域	瀬戸市体操協会 (会長:加藤智子)
17	加藤 さつき	愛知県健康づくりリーダー	認知症予防の為に認知サイズ	その都度相談	市内全域	瀬戸市体操協会 (会長:加藤智子)
18	伊藤 早苗	愛知県健康づくりリーダー	認知症予防の為に認知サイズ	その都度相談	市内全域	瀬戸市体操協会 (会長:加藤智子)
19	加藤 さおり	愛知県健康づくりリーダー	認知症予防の為に認知サイズ	その都度相談	市内全域	瀬戸市体操協会 (会長:加藤智子)
20	中島 みどり	愛知県健康づくりリーダー	認知症予防の為に認知サイズ	その都度相談	市内全域	瀬戸市体操協会 (会長:加藤智子)
21	土井 江里子	愛知県健康づくりリーダー	認知症予防の為に認知サイズ	その都度相談	市内全域	瀬戸市体操協会 (会長:加藤智子)
22	花井 美直子	愛知県健康づくりリーダー	認知症予防の為に認知サイズ	その都度相談	市内全域	瀬戸市体操協会 (会長:加藤智子)
23	加藤 弘美	愛知県健康づくりリーダー	認知症予防の為に認知サイズ	その都度相談	市内全域	瀬戸市体操協会 (会長:加藤智子)
24	加藤 亜佐美	愛知県健康づくりリーダー	認知症予防の為に認知サイズ	その都度相談	市内全域	瀬戸市体操協会 (会長:加藤智子)
25	一條 純美枝	その他介護予防に資するプログラムの指導経験が1年以上ある者	椅子ヨガ	その都度相談	市内全域	
26	熊沢 弘子	愛知県健康づくりリーダー	椅子ヨガ・健康体操	火曜日(13~17時)・水曜日(9~12時) 金曜日(13~17時)	市内全域	
27	水野 久子	大人の本気ダンス伝道師 その他介護予防に資するプログラムの指導経験が1年以上ある者	大人の本気ダンス・音楽ケアうた体操	その都度相談	市内全域	
28	中村 翔	理学療法士	運動機能の維持向上、転倒予防を目的としたストレッチや体操	いつでもよい	市内全域	