

介護予防活動支援講師派遣団体登録簿

No.	講師派遣団体	所持資格	指導分野	指導内容	活動可能日・時間	活動地域
1	瀬戸市・尾張旭市セラピストネットワーク	理学療法士 作業療法士	A・C・F	リハビリテーションの視点を取り入れたプログラム 筋力維持・強化の運動 姿勢・転倒・認知症に関わること 運動機能や認知機能について、日頃から自宅で出来る 予防策や、それらを継続して行うコツ 運動機能のチェック チェックをもとに運動機能の維持・向上に必要なプログラムの実施 自宅で簡単に行える自主トレーニングの提案	いつでもよい	市内全域
2	瀬戸市体操協会 (会長:加藤智子)	愛知県健康 づくりリーダー	B・F	ストレッチ、健康体操(音楽プログラム)、 筋力トレーニング、認知症予防のためのコグニサイズ	その都度相談	市内全域

指導分野

- A. 運動器の機能の維持や向上させるためのプログラム
 B. 転ばない体づくりを目指すためのプログラム
 C. 作業療法による認知症予防プログラム
 D. 栄養に関するプログラム
 E. 食事・栄養改善による認知症予防プログラム
 F. その他介護予防の観点から効果が認められると判断されるプログラム