

指導分野:介護予防に資する認知機能低下予防プログラム

No.	講師名	所持資格	指導内容	活動可能日・時間	活動地域	所属団体名
1	中村 翔	理学療法士	運動機能の維持向上、転倒予防を目的としたストレッチや体操	いつでもよい	市内全域	
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						

指導分野:介護予防に資する認知機能低下予防プログラム

No.	講師名	所持資格	指導内容	活動可能日・時間	活動地域	所属団体名
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						