

指導分野:食事・栄養改善による認知症予防プログラム

| No. | 講師名 | 所持資格 | 指導内容 | 活動可能日・時間 | 活動地域 | 所属団体名 |
|-----|--------|-------|--|--------------------------------------|--------------------------|-------|
| 1 | 後藤 美子 | 管理栄養士 | 低栄養予防・生活習慣病予防 | ※要相談 | 市内全域 | |
| 2 | 石川 洋子 | 管理栄養士 | 栄養に関する全般 介護予防・認知症予防の食生活について | 土曜日(10~17時)・日曜日(10~17時) ※土日以外は要相談 | 市内全域 | |
| 3 | 伊藤 日奈子 | 管理栄養士 | 基本的な栄養知識・低栄養予防 食べることが難しくなった時の口腔体操・調理工夫等 | ※要相談 | 市役所・瀬戸 保健所周辺 ※他要相談 | |