

## 事業所名 グループホーム悠遊荘

### 運 営 推 進 会 議 開 催 報 告 書

開催日時 令和 4年 2月 21日(月) 14時 ~ 15時	
参 加 者	議 題
町内会長 1名	1 1月・2月活動報告
民生委員 1名	2 研修
地域住民の代表者 4名	3 ヒヤリハット、事故報告
市職員 1名	4 身体拘束適正化検討委員会
地域包括支援センター職員 1名	5 外部評価目的達成結果報告
利用者家族 7名	6 質疑応答
事業所 4名	
会 議 録	
<p>1 1月、2月の活動報告</p> <p>1月</p> <p style="padding-left: 20px;">2日(日) 外出 自宅 1名</p> <p style="padding-left: 20px;">4日(火) 往診 7名</p> <p style="padding-left: 20px;">6日(木) 訪問マッサージ 1名</p> <p style="padding-left: 20px;">10日(月) 初詣 八幡神社 5名</p> <p style="padding-left: 20px;">15日(土) しなのクリニック受診 1名</p> <p style="padding-left: 20px;">18日(火) 訪問マッサージ 1名</p> <p style="padding-left: 20px;">21日(金) しなのクリニック受診 1名</p> <p style="padding-left: 20px;">30日(日) 城山公園 ドライブ 5名</p> <p style="padding-left: 20px;">*週2回(火、木) 訪問マッサージ(拘縮予防のため)午後 1名</p> <p>2月</p> <p style="padding-left: 20px;">3日(木) 理美容コスモス、節分(豆まき)、訪問マッサージ 1名</p> <p style="padding-left: 20px;">7日(月) 往診 ワクチン接種 7名</p> <p style="padding-left: 20px;">9日(水) ドライブ 八幡神社 6名</p> <p style="padding-left: 20px;">10日(木) 耳鼻科受診 1名 訪問マッサージ 1名</p> <p style="padding-left: 20px;">11日(金) 消防訓練(消防署に通報、昼食準備中台所から出火を想定)</p> <p style="padding-left: 20px;">17日(木) 誕生日会</p> <p style="padding-left: 20px;">*週2回(火、木) 訪問マッサージ(拘縮予防のため)午後 1名</p> <p>2 研修</p> <p>(1) 外部研修⇒2月3日(木) 11時50分~12時50分 吹上ホール  「介護現場で役立つ、口腔、嚥下ケアのコツ」 3名参加</p>	

講師 藤田医科大学病院 摂食・嚥下障害認定看護師 三鬼 達人様

(2) 内部研修⇒危険予知トレーニング活動 2月13日

別紙資料（危険と思われる問題点及び対策防止）について意見交換。

3 ヒヤリハット、事故報告

(1) ヒヤリハット

① 1月7日（金）午前4時 H様

トイレに行くため手すりを持って移動中バランスを崩して転倒しそうになるが、職員が横にいて支えたため大事に至らなかった。

(2) 事故報告

① 1月6日（木）午前11時50分 Y様

食事介助中サツマイモをのどに詰まらせる。自ら吐き出せず職員が口の中に手を入れてかき出す。

② 1月29日（土）午前9時15分 K様

シルバーカーの座面を椅子だと思い込み、腰掛けようとして転倒する。

③ 2月6日（日）午前10時30分 K様 投薬もれ

テーブル下に朝食の薬が落ちていた。カルシウムの吸収を助け、骨がもろくなるのを防ぐ薬であったため、昼食後に飲んでもらう。

4 身体拘束適正化検討委員会

2月13日の職員会議にて、「身体拘束ゼロへの手引き」を再度読み直し、自分たちの行っている介護が下記の拘束に該当しないかを話し合う。

① フィジカルロック 例：車いすやベッドにひも等でしばる。

ベッド4点柵 つなぎ服 個室での隔離

② スピーチロック 例：威圧的な言葉で行動制限をする。

③ ドラッグロック 例：過剰な向精神薬の投与

弊害 関節の拘縮や筋力低下だけでなく、心肺機能や抵抗力の低下などの内的弊害  
人間の尊厳の侵害 精神的苦痛

認知症だから理解できないと職員主導の介護になっていないか省みる。

職員にとって都合の良い場合は利用者が我慢している。

5 外部評価目的達成結果報告

① スタッフの能力に合わせ、内部研修、個別指導をしているが、満足な成果が出ていない。

⇒ 毎月の職員会議で年間の課題を決め、目的達成に近づけるように環境を整備した。今後も継続していく。

② 重度化及び看取りに関する指針について

⇒ 職員間で共有して、尊厳に充分配慮した終末期の介護を行い、家族の方に喜んでいただける看取りをさせていただいた。

6 質疑応答

① 避難訓練について

避難完了までの時間はどれくらいかかりましたか。

前回と比較して良かった点や反省点がありましたら教えてください。

回答⇒14時40分から始めて8分で避難終了

\*良かった点：前もって昼から避難訓練行うことを伝えていたので「火事だ！」の大声でスムーズに避難してくれた。

：男性の利用者が他の利用者に、「火事だよ！逃げるよ」と声をかけてくれ、一緒にシルバーカーの女性と玄関先まで一緒に移動してくれた。

\*反省点：体調を崩して居室のベッドで休んでいる利用者や高齢（101歳）の利用者の方は、昼寝中で目を閉じていたため起こさずに行ってしまった。

次回は全員行える時間を考えて避難訓練を行う。

次回開催予定 4月20日（水）