

運営推進会議開催報告書

グループホームねこの手

開催日時 2024年11月28日(木) 13:30～14:00

議 題

利用者 0人
利用者家族 1人
地域住民の代表者(民生委員を含む) 1人
市高齢者福祉課職員 1人
地域包括支援センター職員 1人
薬剤師(みゆきファーマシー) 1人
事業所 3人

- 1.利用者様の状況、活動及び行事報告
- 2.身体拘束について
- 3.その他

会 議 録

1、利用者様の状況、活動及び行事報告

- 9月 登録者数 … 7名 (男性 0名・女性 7名)
介護度平均及び介護度別利用者数は別紙参照
施設内レク:9/20 敬老のお祝いをしました。じゃんけんには勝てばチョコがもらえるというゲームで盛り上がった後は、手作りの写真入り感謝状をお一人お一人に渡し、感激して涙される方もいらっしゃいました。全員で集合写真も撮れ、アイスクリームぜんざいも喜んでいただきました。
- 8月 登録者数 … 9名 (男性 1名・女性 8名)
介護度平均及び介護度別利用者数は別紙参照
施設内レク:10/16 誕生日会。ご本人と話し合っって皆でサンドウィッチ(玉子とポテハムとフルーツサンド)を作りました。パンの耳を切ったり、パンにマヨネーズを塗ったり、玉子を潰したり…と様々な工程を分担し、皆で作った実感があり楽しく美味しくいただきました。甘いフルーツサンドが一番人気でした。
- 10/18 外食レクで10月の誕生日の方と念願のコメダに出かけました。メニューの多さに迷いましたがコーヒーとシロノワールを注文。店員さんとのやりとりもしっかりと対応されていました。
- 10/10-11、10/30-11/1 瀬戸旭看護専門学校の実習生さんの受け入れがありました。若い学生さんとゆったりと会話し、一緒にレクや散歩をしてすっかり仲良くなり、2日間があっという間に終わって帰られる時には「さみしい」と涙される方がいらっしゃいました。
- 日常的なレクとしては…
キャップパズルを始めると、隣の方も一緒になってやり始めたり、教えてくれたりと、2人ペアや時には3人で取り組む姿を何度も見かけました。レクについては、マンネリ化せず皆で楽しめるレクの提案を課題としており、束ねた割り箸を1本ずつ取っていくゲームや、魚釣りゲーム、タオルでお手玉を飛ばしてカゴに入れるゲーム等、色々なゲームを考案しました。涼しくなってきたので散歩の機会も増やせました。

2、身体拘束について

現在、入居者様で身体拘束を実施している方はおらず経過しています。

事業所内の研修として、接遇の改善に取り組んでいます。スピーチロックをしないようにすることは勿論、基本的な声のトーンや言葉遣い、挨拶や目線、傾聴する姿勢等、初心に戻って各自意識しながら利用者様と関わっています。

- ・施設に対するご意見は特にありませんでした。
- ・入浴剤の使用について。発汗作用があるので脱水や、血管が広がる為血圧の変動も考えられるので、使用しなくてよい。高齢者の入浴は清潔保持や全身観察が第一であり、保湿効果もあるが保湿ならクリーム等を塗布した方が効果的。
- ・下剤の種類について。便秘の定義は一3日。効果はそれぞれ食事量やバランスが違うので個人差がある。腸を動かして便を出す薬（アローゼン、プルセニド、ラキソベロン、センノシド等）は、力めない人向け。大腸を動かす為腹痛を伴う。耐性ができてしまう。便の水分を増やす薬（マグミット、アミティーザ、リンゼス等）は便が固くて出ない人向け。下痢をした場合はすぐに中止すればよいが、効果については1ヵ月程服用して様子を見てほしい。
- ・ムセがあった場合の対応について。タッピングは弱め→徐々に強めに。深呼吸の声掛けを行う。ハイムリック法は内臓トラブルの心配もあるのであまりおススメしない。

次回開催予定 令和6年1月23日（木） 13:30～