

## 事業所名 グループホーム雅

### 運営推進会議開催報告書

開催予定日時 2026年5月15日(金) 14時～14時30分

参加者(照会依頼含む)	議題
利用者 0名	1 利用者様状況報告
利用者家族 1名	2 行事報告
地域住民の代表者 1名	3 身体拘束適正化検討委員会
市職員 1名	4 高齢者虐待防止委員会
地域包括支援センター職員 1名	5 質疑応答
事業所 3名	6 次回開催予定日

### 会議録

#### ① 利用者様状況報告

男性1名、女性8名の計9名様が入居しています。

最年長：女性102歳 最年少：女性83歳

平均年齢 90.5歳

#### 要介護度

要支援 2…0名 要介護 1…2名 要介護 2…1名 要介護 3…2名

要介護 4…4名 要介護 5…0名

平均要介護度 2.8

#### ② 行事報告

##### 4月1日…お花見

雨が降ってきた為、少しの時間しかお花見できませんでしたが、久しぶりの外出を楽しまれていました。昼食は、施設に戻ってから召し上がって頂いています。

##### 5月8日…避難訓練

夜間想定で行っています。夜勤者1名で初期消火、通報、利用者様の避難誘導を行う。外で消防からお借りした水消火器で消火訓練、ご飯炊きの練習も行っています。避難終了時間 9分01秒64

##### 5月11日…母の日

道の駅の敷島へ昼食を食べに出かけています。お寿司ランチを召し上がって頂きました。

##### ・予定行事

5月18日、利用者1名の誕生日会

6月、父の日、利用者様1名の誕生日会

### ③ 第49回 身体拘束適正化検討委員会…身体拘束を行う事によって起こるデメリット

身体拘束を行うことには、本人、家族、介護者、施設側のそれぞれに大きなデメリットがあります。厚生労働省の身体拘束ゼロへの手引きなどでは、主に以下の3つの観点で整理されています。

#### 1. 本人への「身体的」デメリット

筋力・身体機能の低下：歩けなくなる、関節が固まる（拘縮）。

新たな病気・怪我：床ずれ（褥瘡）の発生、食欲低下、心肺機能の低下、感染症への抵抗力の減退。

逆に危険が増す：無理に動こうとしてベッドから転落し、拘束具で首が絞まるなどの重大事故につながるリスクもあります。

#### 2. 本人・家族への「精神的」デメリット

本人の苦痛：精神的苦痛、不安、怒り、恐怖、屈辱感、諦めなどを感じさせ、人間としての尊厳を深く傷つけます。

家族のショック：拘束されている姿を見ることで、「申し訳ない」「ここまでして生きていてほしくない」といった自責の念や、施設への不信感を抱く原因になります。

#### 3. 施設・社会的なデメリット

ケアの質の低下：拘束に頼ることで、本来必要な「なぜ動こうとするのか」という原因分析がおろそかになり、介護技術の向上が妨げられます。

社会的信用の失墜：虐待とみなされる場合もあり、施設の評判低下や、職員の士気低下を招きます。



### ④ 高齢者虐待防止検討委員会

高齢者虐待防止検討委員会より…なぜ虐待が起こるのか、原因と対策

高齢者への虐待の種類は主に以下です。

- 身体的虐待： 殴る蹴るなどの暴力行為をはたらく
- 介護等放棄： 高齢者の介護をおこなわない
- 心理的虐待： 精神的疲労を与える
- 性的虐待： わいせつな行為をはたらく
- 経済的虐待： 合意なく財産や金銭を使用・処分をする

高齢者への虐待が起きる原因

介護者の負担とストレス：食事・入浴・排泄など身体的・精神的な疲労の蓄積。

認知症の症状：言動の混乱、介護拒否、徘徊などへの対応困難。

知識とスキル不足：適切な介護技術や、認知症・権利擁護に関する知識の不足。

孤立と相談環境：家族だけで抱え込み、外部の支援(デイサービス等)を使えない、または知らない。

経済的困窮：介護負担により働く時間が減り、収入が減少。親の年金や預貯金に依存せざるを得ない状況に陥る。

施設側の要因：人手不足による多忙、教育・倫理観の不足、組織的な隠蔽体質。

#### 高齢者への虐待を防ぐ対策

介護を一人で抱え込まない

介護を一人でおこなうと、介護者が悩みを抱え込んでしまったり、プレッシャーを感じてしまったりすることもあります。

相手の気持ちを尊重し、やりやすい介護をする

スムーズな介護をおこなうために、「怒らない」「否定しない」を意識しましょう。イライラしたときは、「一旦部屋を出て気持ちが落ち着くまで待つ」、こまめにストレスを解消する」などの対策をとるようにする。

介護サービスを利用して介護者の負担を減らす

デイサービスやデイケアは、高齢者が日帰りで介護サービスを受けたり、リハビリをおこなう施設です。こういった介護サービスを利用して介護者の休息や気分転換の時間を作ることも大切です。さらにショートステイであれば、最短で1日から入所することができます。冠婚葬祭や出張、介護者の体調不良など一時的に介護ができないときに利用する人が多いです。

#### ⑤ 質疑応答

特になし

#### ⑥ 次回開催予定日

2026年7月17日(金) 14:00～



高齢者虐待とは

高齢者が親族や介護事業所のスタッフなど他者からの不適切な扱いを受けることです。不適切な扱いとは、命の危険や健康の被害、安心した生活が損なわれるなどの状態に置かれること全般を指します。