

## 事業所名 グループホーム小町

## 運営推進会議等開催報告書

開催日時 令和 5年 12月 15日 (金) 14時 00分～ 14時 40分		
参加者		議題
利用者	0名	1 行事報告
利用者家族	0名	2 今後の行事報告
地域住民の代表者	0名	3 利用者様状況報告
市職員	1名	4 身体拘束適正化検討委員会の議題
地域包括支援センター職員	1名	5 質疑応答
事業所	3名	6 次回会議開催予定日
会議録		
<p>☆新型コロナウイルス・インフルエンザ感染拡大防止対策について</p> <p>とても寒い日が続き、より一層体調管理が大切になってきました。特にウィルスの感染拡大を防ぐ為に職員一人一人が人込みを避け、マスクの着用、手洗い、うがい、手指消毒を実施して対応をしていきます。また衣類の調節や十分な水分補給、休息を行い、健康管理に努めつつ、安心安全な体制でグループホームでの業務に取り組んで参ります。今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。</p> <p>1. 行事報告について</p> <p>《11月》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 8日にインフルエンザ予防接種を行いました。</li> <li>・ 13日に2名の入居者様（87歳 要介護度1）（97歳 要介護度3）のお誕生日を迎えましたので、入居者様9名全員でお誕生日会をしてお祝いをしました。職員と入居者様と一緒にバースデーケーキを作りました。「とっても美味しい！」と大変喜んで頂きました。</li> <li>・ 14日に97歳のお誕生日を迎えた入居者様とその長男様が、お寿司を食べに外出されました。御家族と共に外出して一緒に外食を楽しみ、お祝い致しました。</li> <li>・ 27日入居者様と一緒に4種類（黒ごま・抹茶・白ごま・小豆）のおはぎ作りをしました。15時のおやつの時間に皆様と一緒に召し上がり、大変喜ばれました。</li> </ul> <p>《12月》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 4日に訪問理美容がありました。綺麗さっぱりすることができました。</li> <li>・ 11日に新型コロナウイルス予防接種を行いました。</li> </ul>		

- ・14日の夕食にギョーザパーティーを行いました。入居者様のリクエストにお答えしたイベントとなり、「いろんなギョーザを食べることができてうれしい！美味しかった！」という感想を頂きました。
- ・19日にクリスマス会を予定しています。

## 2. 今後の行事予定

《1月》

- ・元旦におせち料理を召し上がる予定です。
- ・神社へ初詣に行く予定です。
- ・入居者様のお誕生日会を行う予定です。

## 3. 利用者様状況報告

- ・9名利用（男性入居者0名 女性入居者9名）
- 平均年齢 88歳（最低年齢者81歳）（最高年齢者97歳）
- 平均要介護度 2.67

## 4. 身体拘束適正化検討委員会の議題

議題

「スピーチロックとは」

- ・スピーチロックとは
- ・ふとした言葉がスピーチロックになってしまうかも
- ・スピーチロックされると、入居者様は具体的にどうなるのか？
- ・スピーチロックの具体例と対策方法
- ・スピーチロックの具体例と言い換えの例文
- ・スピーチロックを防ぐ言い換えるポイント

介護職員による入居者様への虐待被害を防ぐことを目的として、介護現場では3つのロックを廃止する取り組みが行われています。

3つのロックとは、物理的に体を押さえつけて動けない様にする「フィジカルロック（身体的拘束）」、薬の効果でおとなしくさせる「ドラッグロック（薬物拘束）」、言葉によって行動を押さえつける「スピーチロック（言葉の拘束）」です。

スピーチロックの具体例と言い換えの例文

スピーチロックを防ぎたいと思っけていても、全ての入居者様にすぐに対応できるわけではありません。スピーチロックにならずにこちらの要望を伝えるには、相手の行動を拘束しない様に言葉を言い換えることが大切です。それでは、代表的な言葉をどのように言い換えると良いのか、具体例を見ながら一緒に考えていきましょう。

ちよっとまって！	～しているので、後〇〇分待ってもらえますか？
座ってて！	～すると危ないので、座って頂けますか？

動いちゃダメ！	一緒に〇〇へ行くので、待っていてもらえますか？
食べちゃダメ！	〇〇さん。それよりも、あのお菓子を食べませんか？
そんなこと、やめてください！	〇〇さん、どうしましたか？
なんで、そんなことをするの！	危ないので、今度から一緒に〇〇しましょう。

言い換えの例文はあくまでも一例です。別の言い方も考えられます。「ダメ！」などの強い言葉をこちらから投げかけるのではなく、柔らかい言葉で丁寧に気持ちを伝えることがスピーチロックを防ぐポイントです。ひとつの言葉でも複数の言い換えた表現を用意しておくことで、言葉選びに詰まらずに丁寧な対応ができます。

また、丁寧な言い方でもこちらの要望だけを相手に伝えることは、スピーチロックになってしまうことがあります。声をかけられたら、まず入居者様の要望をきちんと聴いて、それから言葉をかけるようにすると、怒っている様に受け取られずに、きちんと気持ちや要望が伝わる様になります。

#### 5. 質疑応答

・身体拘束適正化検討委員会で学ばせてもらっている様な内容を地域の方達にも伝えられる機会や、グループホーム小町の施設を知ってもらう機会があると良いなと思います。(ふたば地域包括支援センター様)  
→ご質問ありがとうございます。検討していきたいと思います。

#### 6. 次回の運営推進会議開催予定日

2024年2月16日(金) 14:00～ 開催予定となります。

以上