

## 事業所名 グループホーム小町

## 運営推進会議等開催報告書

開催日時 令和 5年 8月 25日 (金) 14時00分～ 14時 25分		
参加者		議題
利用者	0名	1 行事報告
利用者家族	0名	2 今後の行事報告
地域住民の代表者	0名	3 利用者様状況報告
市職員	1名	4 身体拘束適正化検討委員会の議題
地域包括支援センター職員	1名	5 質疑応答
事業所	3名	6 次回会議開催予定日
会 議 録		
<p>☆熱中症対策について</p> <p>8月下旬にもかかわらず、とても暑い日が続いています。日本全国に熱中症警戒アラートが発表されていますが、9月になっても残暑は厳しく、熱中症の危険性の高い状態が続く見込みだそうです。今年の平均気温は地球温暖化やエルニーニョ現象などの影響で、全国的に9月、10月、11月いずれも平年と比較して高くなるか、高い傾向が予想されるということなので水分補給やエアコンの温度調節などを適切に行って注意していきます。</p> <p>1. 行事報告</p> <p>《7月》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・七夕イベント（7月7日実施）</li> </ul> <p>七夕の日は短冊に願いなどを書いて飾りました。自分で書ける利用者様は書いて頂きました。昼食は、利用者様と一緒にちらし寿司を作り、おやつの中には七夕ゼリーを作って召し上がって頂きました。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者様のお誕生日会（7月29日実施）</li> </ul> <p>90歳になる利用者様のお誕生日会を行いました。ご家族様にもお越し頂いてお祝いすることができました。ハンカチや洋服のプレゼント、ハッピーバースデーの音楽を流してみんなと一緒に唄いながら楽しい時間を過ごすことができました。最後にはご本人から皆様に感謝の言葉を述べられて笑顔溢れるイベントとなりました。</p> <p>《8月》</p>		

- ・訪問理美容（8月7日実施）

訪問理美容があり、夏らしく髪の毛をさっぱりとカットして頂きました。

- ・スイカ割りイベント（8月27日予定）

施設内でスイカ割りをして夏の風物詩である伝統的なゲームを楽しんで頂く予定です。

## 2. 今後の行事予定

《9月》

- ・消防避難訓練（9月3日）
- ・利用者様のお誕生日会（9月5日）
- ・敬老会（9月17日）
- ・縁日イベント（9月23日）

## 3. 利用者様状況報告

- ・9名利用（男性入居者0名 女性入居者9名）  
平均年齢 88歳（最低年齢者81歳）（最高年齢者96歳）  
平均要介護度 2.67

## 4. 身体拘束適正化検討委員会の議題について

「身体拘束廃止の為にまずなすべきこと」5つの方針（別紙参照）

身体拘束を廃止することは決して容易なことではない。看護・介護職員だけでなく、施設全体がそして本人やそのご家族も含めて全員が強い意志を持って取り組むことが何よりも大事である。身体拘束廃止の向けて重要なことは、まず以下の5つの方針を確かなものにするることである。

- 1 トップが決意し、施設が一丸となって取り組む。
- 2 みんなで議論し、共通の意識を持つ。
- 3 身体拘束を必要としない状態の実現を目指す。

※問題行動の原因について

- ① スタッフの行為や言葉がけが適切かどうか。
- ② ご本人の意思にそぐわないと感じている場合。
- ③ 不安や孤独を感じている場合。
- ④ 身体的な不快や苦痛を感じている場合。
- ⑤ 身の危険を感じている場合。
- ⑥ 何らかの意思表示をしようとしている場合。

- 4 事故の起きない環境を整備し、柔軟な応援体制を確保する。

5 常に代替的な方法を考え、身体拘束する場合は極めて限定的にする。

※介護保険指定基準上「生命または身体を保護するため緊急やむを得ない場合」は身体拘束が認められているが、この例外規定は極めて限定的に考えるべきであり、すべての場合について身体拘束を廃止していく姿勢を固持することが重要である。

#### 5. 質疑応答

- 身体拘束について、施設玄関の施錠はどのようにしているか（ふたば地域包括支援センター様）  
→ 日中は身体拘束をしないという意味でも施錠はしておらず、基本的に自由に行動して頂けるようにしています。夜間は防犯目的で施錠しています。
- これまで身体拘束の事例はなかったか（瀬戸市役所高齢福祉課様）  
→ 身体拘束をした事例はありません。毎日9時、11時、18時と申し送り（情報共有）の時間を設けており、スタッフ一人でも何か疑問に思ったり悩んだりすることがあれば、必ずその都度話し合っています。困難事例であっても、身体拘束をすることなく解決できる方法を話し合っ探るようになっています。解決が難しい問題があれば、往診医や専門職員等に相談することもあります。

#### 6. 次回の運営推進会議開催予定日

2023年10月27日(金) 14:00～ 開催予定となります。

以上