事業所名 グループホーム町屋
運営推進会議開催報告書

開催日時 2025年 8月 26日(火)		
参 加 者	議 題	
利用者	0名	① 行事報告
利用者家族	0名	② 行事予定
地域住民の代表者	0名	③ 身体拘束適正化検討委員会
市職員	1名	④ 質疑応答
地域包括支援センター職員	1名	⑤ 次回開催日
事業所	3名	
会 議 録		
<p>① 行事報告</p> <p>◆七夕 午後から、いなり寿司作りを行い、夕食に提供させていただきました。その他のメニューは、ミニちらし寿司、そうめん、天ぷら盛り合わせ、七夕ゼリーを提供させていただきました。(7月7日、1・2号館)</p> <p>◆土用の丑の日 昼食にうなぎ丼、だし巻き卵、ワカメときゅうりの酢の物、吸い物を提供させていただきました。(7月23日、1・2号館)</p> <p>◆誕生日会 おやつ時に7月生まれの方の誕生日会を行いました。プレゼントの色紙をととても喜んでくださいました。おやつフルーツポンチも美味しいとおかわりもされました。(7月14日、1号館)</p> <p>おやつ時に8月生まれの方の誕生日会を行いました。色紙をプレゼントさせていただきました。おやつ、フルーツケーキを美味しく召し上がっていました。(8月22日、2号館)</p> <p>◆夏祭り 午後から夏祭りを行いました。輪投げ・スーパーボールすくいを行い、楽しめました。夕食には、夏祭りに因んだメニューの焼きそば、お好み焼き、ウィンナーなどを提供させていただきました。(8月19日、2号館、8月20日、1号館)</p>		

② 行事予定

- ・ 9月 敬老の日、避難訓練（夜間想定）、誕生日会（1・2号館）
- ・ 10月 秋の味覚祭、誕生日会（1号館）

③ 身体拘束適正化検討委員会…「食事を拒否する人から考えられる身体拘束」

1. 食事を食べられない原因…体調不良時もありますが、認知症の進行により食事の拒否、食べる事を忘れてしまう。また、嚥下機能の低下で飲み込みが出来なくなり食べられないなどもあります。

2. 食べない時に起こり得る身体拘束、高齢者虐待

- ・ 無理に食べさせる…無理に食べさせる行為は、手や頭を押さえつけたりするため身体拘束になります。それにより、誤嚥するリスクが高くなり、肺炎を起こす可能性もあります。また、食事を楽しむ観点から考えると高齢者の尊厳の保持に値します。
- ・ 怒ってしまう…食べない時に「食べて！！」などと口調が強くなる事はスピーチロックに当たります。
- ・ 食事の量を減らしたりする…食事の量を減らして準備する、おかずを一品減らすなど、特別な事情もなく職員の判断で行う事はネグレクトに当たります。

3. 食事を食べない、進まない時に身体拘束を行わずに行うケアの仕方

- ・ 食事時間をずらす…1日3食を決まった時間に食べて生活のリズムを整える事も必要ですが、食事と認識していない時や傾眠が強い時など、食事時間をずらして提供する事で食べる事もあります。
- ・ 食事形態の見直し…嚥下機能の低下などにより、現在の食事形態が食べづらく飲み込みにくくなっているか検討し、個々の嚥下状態に合わせて提供する事が重要になります。通常食、刻み食、ミキサー食、ムース食など様々な食事形態を提供しています。必要に応じて、とろみ剤をあんかけ状にして飲み込みやすくもしています。
- ・ 声掛けの工夫…食べないからといって、強い口調にならず声のトーンや言い方を柔らかくする事が必要だと思います。また、過剰な声掛けはストレスにもなる事もあるので、間を空ける、対応する職員を変えるなどの工夫や取り組みを行っています。

4. まとめ…食事を摂れない状態が続くと、身体に様々な問題が起こります。食事が普段から進まない方には、出来るだけ身体を動かす機会を作り、活動的な生活を図り食欲増進を図っていく。食事形態や食器を食べやすいように工夫する。机の高さや食器の取りやすさ、座っている姿勢に問題はないかなど、食事前に出来る事を考え身体拘束を行わないケアに取り組んでいきます。

④ 質疑応答

やすらぎ地域包括支援センター様

- 夏バテ防止はどのようにしていますか？
→夏バテ防止になるかはわかりませんが、暑い時期にはアイスや冷たいゼリーなど口当たりのいい物を提供して対応しています。
- 実際に食事の拒否をされる方はいますか？
→1号館2号館ともにいます。時間をずらす事や、少量ずつ提供しています。また、食器などもプラスチック製の軽いものを使ってもらい、その方にあった食器などの工夫もしています。

瀬戸市役所 高齢福祉課様

- 最近コロナが流行っていますが、今年はコロナに感染した人はいますか？
→今年は感染した入居者様はございません。
- 夏祭りはご自分で動いて参加される方はいますか？
→お一人で参加し楽しめる方や、職員と一緒に楽しめる方が見え個々に合わせて対応をしています。また、スーパーボールすくいでは机の高さを変えたり、輪投げの距離を変えたりして対応しています。

⑤ 次回開催日 2025年10月28日(火) 14:00~