

事業所名 グループホーム町屋

運 営 推 進 会 議 開 催 報 告 書

開催日時 2025年 2月 25日（火）		
参 加 者		議 題
利用者	0名	① 行事報告
利用者家族	0名	② 行事予定
地域住民の代表者	0名	③ 身体拘束適正化検討委員会
市職員	1名	④ 質疑応答
地域包括支援センター職員	0名	⑤ 2025年度開催日
事業所	2名	
会 議 録		
① 行事報告		
◆クリスマス会…12月23日（2号館）、12月24日（1号館）昼食・おやつ時にクリスマス会を行いました。 ・1号館食事メニュー：炊き込みご飯、ピザ、ロールキャベツ、唐揚げ、豆乳コンスープ、クリスマスケーキ（おやつ） ・2号館食事メニュー：オムライス、ハンバーグ、ナポリタン、唐揚げ、ポテトサラダ、豆乳コンスープ（昼食）クリスマスケーキ（おやつ） ◆おせち料理…1月1日（1・2号館）昼食におせち料理を提供させていただきました。 ◆初詣…1・2号館、全利用者様が八王子神社まで参拝に出掛けました。 ◆節分…2月3日（2号館）、2月4日（1号館）、おやつ時に豆まき、おやつ後恵方巻作りをし、夕食時に提供させていただきました。 ◆誕生日会…おやつ時にファミリーレストランにてお祝いをさせていただきました。（1月、1号館1名）（2月、1号館2名、2号館1名）		
② 行事報告		
・3月 ひな祭		

- 4月 花見
- 4月 誕生日会（1号館）

③ 身体拘束適正化検討委員会…「多動による身体拘束を行わない介護」

(ア) 多動とは…アルツハイマー型認知症の方に現れる症状の一つに「多動」というものがあります。じっとしていられなかったり、絶えずしゃべっているなど落ち着きの無い症状です。一般的に「徘徊」や「不穏」と表現されることもあります。

(イ) アルツハイマー型認知症の多動とは…

- ① 不安…見当識障害や記憶障害により、今の自分の状況がつかめない不安から、落ち着きが無くなり、多動となる場合があります。
- ② 注意力障害…アルツハイマー型認知症の注意力障害により、同じことを続けられず、食事中にきょろきょろと周囲を見回す、歩き出してしまうなどの多動が現れます。

(ウ) 多動が原因で起こる身体拘束…多動により、施設内を歩き回られたりする為、部屋から出られないように、鍵をかける。歩き回れないように、椅子の後ろに物を置き、立ち上がれなくするなどの身体拘束が考えられます。立ち上がれなくする事により、皮膚トラブルの褥瘡。立ち上がり、歩けなくする事で下肢筋力、意欲の低下。また、歩けた方が、歩けなくなる事が考えられます。

(エ) まとめ…施設では、身体拘束を行わない対策として、多動の時にむやみに止めたりする事で、より興奮して不穏になる事があります。何が原因で、多動になったかをまず職員が考える必要があります。話をし、落ち着かなくなった原因をさぐる事は勿論ですが、パットが濡れていないか等も注意しています。多動は不安が原因で起こりえる事があるので、日々の些細な表情の変化にも気をつけ、初期対応や散歩などでの気分転換をこれからも続けていきたいです。

④ 質疑応答

瀬戸市役所 高齢福祉課様

- 初詣はどこに行かれましたか？

→八王子神社です。毎年八王子神社に行かれ、車椅子の方も参拝しております。

⑤ 2025年度年間予定（偶数月、4週目火曜日）

1回目：2025年4月22日（火）	14：00～
2回目：2025年6月24日（火）	14：00～
3回目：2025年8月26日（火）	14：00～
4回目：2025年10月28日（火）	14：00～
5回目：※2025年12月16日（火）	14：00～
6回目：2026年2月24日（火）	14：00～

※5回目のみ3週目に開催予定