

**事業所名 グループホーム町屋**  
**運 営 推 進 会 議 開 催 報 告 書**

開催日時 2024年 10月 22日(火)		
参 加 者	議 題	
利用者	0名	① 行事報告
利用者家族	0名	② 行事予定
地域住民の代表者	1名	③ 身体拘束適正化検討委員会
市職員	0名	④ 高齢者虐待防止検討委員会
地域包括支援センター職員	1名	⑤ 質疑応答
事業所	3名	⑥ 次回開催日
会 議 録		
① 行事報告		
<p>◆敬老会 1号館は、利用者様のリクエストが一番多かったお寿司を昼食時に提供させて頂きました。利用者様方も好きなネタをおかわりされてとても美味しそうにお召し上がり頂きました。おやつには、サンドウィッチ、フルーツポンチ、巨峰を提供させて頂きました。9月4日にレクリエーションのマーブリングにて色合い鮮やかなはがきを作りました。そのはがきを写真たてに飾りプレゼントさせて頂きました。(9月18日)</p> <p>◆敬老会 2号館は、昼食時に15品目3種のおこわ弁当を提供させて頂きました。おやつには、マロンブッセを提供させて頂きました。11日にレクリエーションのマーブリングにて色合い鮮やかなはがきを作りました。そのはがきを写真たてに飾りプレゼントさせて頂きました。(9月17日)</p> <p>◆避難訓練 今年度2回目の避難訓練を行いました。今回は1・2号館合同で行いました。概要は夜間想定にて、2時頃地震により火災が発生したと想定をして訓練を行いました。職員は初期消火訓練、火災通報装置を使用した実通報訓練を行いました。利用者様には1号館は居室から玄関外に避難し、避難時間は、13分49秒にて全利用者様避難が出来ました。また、2号館の利用者様には居室から東屋に避難し、避難時間は、14分35秒にて全利用者様避難が出来ました。</p> <p>◆秋の味覚祭 昼食時に秋の味覚祭を開催しました。食事メニューは、</p>		

きのこの炊き込みご飯、さば・鮭の塩焼き、なすの煮びたし、きのこ汁を提供させて頂きました。利用者様方も美味しそうにお召し上がり頂きました。

- ◆誕生日会 1号館…喫茶店にて、9月誕生日の2名の方のお祝いをさせて頂きました。(9月17日)  
喫茶店にて、10月誕生日の方のお祝いをさせて頂きました。(10月9日)
- 2号館…フードコートにて、9月誕生日の方のお祝いをさせて頂きました。(9月20日)

## ② 行事予定

- ・11月 紅葉狩り
- ・12月 クリスマス会

## ③身体拘束適正化検討委員会

◆検討内容：「かきむしり・弄便・不潔行為による身体拘束を行わないための介護」

### 1. かきむしり・弄便・不潔行為による身体拘束

・かきむしり・弄便・不潔行為などがあり対応として、つなぎ服やミトン手袋、ベッド柵などにひもで縛るなどをする行為は身体拘束にあたる。弄便行為は認知症の中核症状にあたる。

### 2. 身体拘束をしない為の対応

・かきむしりは皮膚トラブルにより起こる事が多い。原因としては、乾燥で痒みが起きかきむしってしまう事がある。入浴時や更衣時などに、日頃から皮膚の状態をよく観察する。乾燥やかき傷があれば、定期的に保湿剤やステロイド剤を塗布し、かゆみや乾燥を防ぐ。肌の敏感な方には、低刺激の石鹸を使用して肌への刺激を軽減しています。

・おむつ外しや弄便などの不潔行為は、オムツ内が濡れる、便がある事が続くと不快感や痒みが起こり、便を取り除こうと触ってしまい外すことが多くなります。また、便で汚れた手で壁や布団を触ってしまう事は汚れた手をきれいにしようとして起こるのではないかとされている。対応は、排便・排尿周期を把握し、パット交換の時間を調節する。パットを吸収性が優れている物だと、排尿後の冷たさや濡れている不快感が

軽減される。オムツも通気性の良い物を使用すると良い。トイレでの排泄が出来るようになると、オムツの使用も減り、弄便や不潔行為も軽減でき、トイレでの排泄が出来るよう目標を立てる良いと思います。

### 3. まとめ

低刺激の石鹸を使い、肌への刺激を減らす、外用薬の使用で保湿する、夏暑い時に汗をかいたら着替えてもらうなどの対応をする事で皮膚トラブルが軽減出来ると思います。また、こまめなパット交換やトイレ誘導を行い、不快感を少なくする事で、身体拘束を行わないケアが出来ると思います。

#### ④高齢者虐待防止検討委員会

##### ◆検討内容：「高齢者の虐待について」

##### 1. 虐待の種類

- ・身体的虐待…殴る・蹴る・つねる・やけどをさせる暴力をふるう。体を縛り付ける、過剰な投薬で動きを抑制するなど。
- ・心理的虐待…怒鳴る・罵る・無視する・脅しや侮辱などの言葉や態度で精神的に苦痛を与えるなど。
- ・経済的虐待…必要なお金を与えない。本人の合意なく預貯金や年金・賃金などの流用。勝手に財産を処分など。
- ・性的虐待…性的行為の強要。下半身を裸にして放置など。
- ・介護、世話の放棄（ネグレクト）…オムツを替えない。食事を与えない。入浴させない。不潔な環境におく。必要な医療・介護サービスを受けさせない。

##### 2. 人権問題と虐待

- ・女性の人権問題と虐待…ドメスティックバイオレンス（DV）。家庭内における配偶者からの暴力行為。
- ・子供の人権問題と虐待…家庭や学校で身体的な虐待、心理的な虐待、性的虐待。教育の怠慢・拒否などは子供の自尊心を傷つけるだけでなく子供の人権を傷つける重大な行為。
- ・高齢者の人権問題と虐待…介護が必要な高齢者に対し、介護する人が介護に伴う疲労やストレスから虐待を行う問題が生じている。最近では、老人ホームなどの介護施設で介護士などによる虐待行為も問題になっている。

### 3. まとめ

虐待は高齢者や障害者の介護を行う家庭や、老人ホーム・介護施設などの社会福祉施設内でも発生している。特に家庭内での虐待は、介護疲れの肉親が精神的に追い詰められて行うというケースが多く、被害者が認知症や寝たきりの場合は会話自体もままならないことがあり、虐待が表面化しにくい特徴がある。こうした問題を防ぐためには、介護を行う人を孤立させないようにしたり、周囲が早めに気づく事が大切だと思います。

#### ⑤ 質疑応答

やすらぎ地域包括支援センター様

- 夜勤者は各ユニットに1名ずつの配置で良かったですか？ 避難訓練はどのように行いましたか？  
→各ユニットに夜勤者は1名ずついます。避難訓練は夜間想定なので、初期消火、火災通報装置を使用した実通報訓練、利用者様の避難誘導を1名で行いました。
- 災害時の緊急体制は確保されていますか？  
→災害時の防災マニュアル、職員の連絡網などがあります。
- 指示のみで避難できる人はいますか？  
→各ユニット、1/3くらいの方は指示のみで避難出来ます。また、普段、補助具や手引き歩行で歩かれている方の一部は、速やかに誘導するために車いすを使用して避難しました。
- 虐待防止委員会の研修はありますか？ 指針はありますか？  
→指針は玄関に置いてあり、ご家族様、職員がいつでも閲覧できます。また、年2回の虐待防止研修や月1回の施設会議の中でも虐待防止に関して話し合いを行う事もあります。

瀬戸市役所 高齢福祉課様

- 秋の味覚祭の魚はこうやって焼くと美味しそうに見えますね。  
→2号館の中庭でバーベキューコンロにて焼きました。
- 他の事業所の身体拘束適正化検討委員会の中でも今回の掻きむしりがテーマにしている所もありました。今後も、利用者様個々の状態を良く観察したり、職員全体で身体の状態を共有して身体拘束をせずにより良いケアに取り組んでもらえたらなと思いました。  
→対応として肌の敏感な方には低刺激の石鹸を使用しています。また、入浴後に外用薬を使用しての保湿も行っていますが、かいてし

まわれる利用者様も見えます。そういった時に、大きなかき傷にならないように、爪の長さにも注意しています。また、職員間でも同じサービスが提供出来るようにサービスの統一を目指していきます。

◎次回開催日 2024年12月17日（火） 14:00