

**事業所名 グループホーム町屋**  
**運 営 推 進 会 議 開 催 報 告 書**

開催日時 平成 30年 8月 27日(月) 14時00分~14時40分		
参 加 者	議 題	
利用者	0名	① 行事報告
利用者家族	2名	② 行事予定
地域住民の代表者	0名	③ 身体拘束適正化検討委員会
市職員	1名	④ 質疑応答
地域包括支援センター職員	1名	⑤ 次回開催日
事業所	2名	
会 議 録		
1. 行事報告		
1号館		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・7月6日 昼食時、流しそうめんがありました。そうめん、なす、かぼちゃ、大葉、玉ねぎの天ぷら、稲荷ずしをお召し上がり頂きました。皆さん、たくさんお召し上がり頂きました。</li> <li>・7月23日 昼食時、うなぎ丼をお召し上がり頂きました。うなぎに大変皆様お喜び頂きました。</li> </ul>		
2号館		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・7月13日 昼食時、流しそうめんがありました。そうめん、えび、なす、かぼちゃ、大葉、玉ねぎの天ぷら、稲荷ずしをお召し上がり頂きました。皆さん、たくさんお召し上がり頂きました。</li> <li>・7月23日 昼食時、うなぎちらしをお召し上がり頂きました。うなぎに大変皆様お喜び頂きました。</li> <li>・8月1日 誕生日会がありました。おやつ時にケーキをお召し上がり頂きながら皆さんでお祝いさせて頂きました。ささやかながら、施設よりプレゼントをお渡ししました。皆さん、笑顔で和やかな時間をお過ごし頂きました。</li> <li>・8月22日 誕生日会(2名)がありました。おやつ時にケーキをお召し上がり頂きながら皆さんでお祝いさせて頂きました。ささやかながら、施設よりプレゼントをお渡ししました。皆さんで、楽しい時間をお過ごし頂きました。</li> </ul>		
1、2号館合同		

・8月20日 2号館にて、合同で夏祭りを行いました。昼食メニューは、お好み焼き、たこ焼きをお召し上がり頂けました。水風船つり、輪投げ、ボーリングでは、皆さん競うようにお楽しみ頂けました。おやつ時には、チョコバナナをお召し上がり頂きました。

## 2. 行事予定

### 1号館

- ・9月 誕生日会（3名）
- ・9月 敬老会
- ・9月 避難訓練（夜間想定）

### 2号館

- ・9月 誕生日会（2名）
- ・9月 敬老会
- ・9月 避難訓練（夜間想定）

### 1・2号館合同

- ・9月 鮎のつかみ取り

## 3. 身体拘束適正化検討委員会より

今回のテーマは、椅子からの立ち上がりについてお話させて頂きました。

・椅子から立ち上がり、転倒するリスクがあるという理由で椅子の後ろに物を置くなどして立ち上がれなくする事は拘束になります。まず、初めに立ち上がるには何か理由があると思います。例えば、トイレに行きたい等理由があると思います。次に、立ち上がる事を禁止する事によって、さまざまな悪い点があります。

- ① 下肢筋力が低下し、転倒のリスクがより増えると考えられます。
- ② また、同じ姿勢でいる事によって、褥瘡が出来る事があります。
- ③ 立つ事を抑制される事により、動く意欲がなくなり身体機能の低下、寝たきりになる事もあります。

他には、「立ってはダメです」、「座って下さい」等、言葉での抑制等もスピーチ・ロックになり拘束にあたります。

対応としては、立ち上がり時に職員がすぐ駆けつけトイレに行きたいのであれば付き添い及び誘導させて頂く事が良いと思います。

皆さんもそうですが、ずっと座っているとお尻が痛くなったりする事があると思います。大事だと思うのは、相手側の立場になり考える事だと思います。そういった考え方をもち、日々のケアに取りくんで行く事が、より良いケアに繋がっていくのではないかと思います。

#### 4. 質疑応答

・今年の夏は暑かったのですが、入浴は現在どのようにされていますか？  
基本、週3回を原則とし入浴させて頂いています。また、ご希望があれば毎日の入浴も可能です。現在も、毎日入浴されている方もおられます。

・体調を崩された方はいますか？  
熱が出て、入院中の方も見えますが経過が良好でまもなく退院予定です。また、1・2号館の温度計を新しく購入しフロアーの室温を26℃～27℃ぐらいで維持出来る様にしています。

・ひじ掛けがある椅子と、ない椅子がありますがひじ掛けがあった方が安全だと思います。

町屋の開設当初、ひじ掛けのない椅子でしたが現在は、ひじ掛けがないと横に倒れる方を中心に順次ひじ掛けのある椅子に切り替えています。また、しっかりと座れる方にはひじ掛けのない椅子に座って頂き、個々の状態に合わせ椅子を選んでいきます。

・誕生日のプレゼントは誰が決めているのですか？  
利用者様に合わせたり喜んで頂けそうな物を職員間で話し合いプレゼントを決めています。

#### 5. 次回開催予定日

平成30年10月22日（月）14時～