

## 事業所名 グループホーム六じょうや

## 運営推進会議開催報告書

開催日時 平成30年8月23日（木）14時00分～15時00分		
参加者		議題
利用者	8名	1 六じょうや基本理念・目指す場所
利用者家族	0名	2 入居者情報
地域住民の代表者	0名	3 利用者の医療看護の状況
市職員	1名	4 行事報告 実績写真添付
地域包括支援センター職員	1名	5 今後の事業計画
事業所	4名	
会議録		
<p>1 上記の議題について資料を基に施設職員が各自発表を行った。その後参加者全員の方に質問や感想を頂き、お答えした。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・酷暑のため日中外出が大変な方が多く、ご家族様の出席がなかった。</li> </ul> <p>2 入居者要介護度の状況、平均年齢、平均介護度、年齢別介護度、面会者数などについて前回との変化を発表した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・平均年齢（男性79.5歳、女性89歳）・平均介護度（男性3.5、女性3.71）</li> <li>・期間中（H30.6.28～H30.8.22）面者数41回（1日平均0.78人）いつも差し入れの果物やお菓子をありがとうございます。入居者の皆様も喜んで食べられています。感染症による体調不良時のご面会をご遠慮願います。</li> </ul> <p>3 入居者の医療看護の状況（H30.6.28～H30.8.22の期間）</p> <p>〔利用者の転帰状況〕</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・退去者0名           ・新入居者0名</li> <li>・入院者0名 退院者0名</li> <li>・他の医療機関受診状況→訪問マッサージ2名</li> </ul> <p>〔入居者の看護、介護の状況〕</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・かかりつけ医（トータルサポートクリニック往診）</li> <li>  内科9名受診、眼科9名受診</li> <li>・内服管理9名、血圧管理3名、鎮咳・認知症貼薬3名、点眼5名、軟膏塗</li> </ul>		

布6名、湿布外用・鎮痛3名、ガーゼ交換 1名、体重・水分管理1名、骨粗鬆症薬・リウマチ薬・糖尿病薬3名、認知症サプリメント1名、認知症点滴療法1名、酸素飽和度測定1名、口腔・気道吸引1名

- ・食事・水分・排泄・入浴・移動状況の説明

〔利用者の健康教室開催状況〕講師矢萩看護師

- ・8月—熱中症について ・9月—健康体操

入居者参加と職員参加で一緒に勉強しています。(毎回 25 人程参加)

〔健康管理総括〕

- ・今年 は異常気象で、毎日の高温による体温調整不良と脱水の予防対策に注意した。天気予報による推定気温情報の把握で、午前中に水分補給量や冷房の調整 (26度~28度)、塩分補食などの指示を出し、実行してもらった。自家製ジュースも有効で、毎日一人100mlの飲料が多量の効果があり、脱水や熱中症を回避することができた。おやつに果物を多く導入し、スイカ、ブドウ、桃、りんごジュース、オレンジジュースなどのビタミン摂取と食欲、楽しみも考えて献立の随所変更が有効だった。これからの残暑は急激な気温の変化に対応して室温の調整や運動も加えていき、健康管理に配慮していく。
- ・寝苦しい夜の睡眠について (心づかい) 日中の暑さに対する管理と同様に夜間の温度調整もとても重要で、職員の心遣いがゆきとどいた介護が必要だった。暑い夜に寝つき良く、眠りを維持するために、個々の状態に合わせた配慮が重要だった。人によって温度の感覚が異なるので、例えば男性職員は肌寒い冷房が平気だったり、女性職員は暑くてもそれほど暑さを気にしなかったり。そのため今期は食堂に温度湿度計を改めて設置し、暑すぎたり湿気が多すぎたりすると注意喚起のマークが浮かび上がるので、それによって室温を調整したり、冷たい飲み物の準備や発汗対応 (着替え、清拭)、アイスノンの使用で涼感を得て眠りやすく対応した。寝間着も素材やデザインをよくみて適切な物を着てもらった。巡視時の冷房の調整や布団の掛け物の調整で快い睡眠を提供することができ、夏祭りも全員参加で楽しく過ごすことができた。
- ・夏祭りの4日後に疲れがでたのか原因不明ですが発熱と低酸素の状態になられた方がいました。本人やご家族の意向もありここにいる状態で点滴や酸素吸入の対応をトータルサポートと連携して行った。38.4℃、SPO2=80%前後が平熱の95%に回復した。現在様子観察で在宅酸素吸入(10)を続行中。食欲もあり、排泄もよく元気回復が見られている。しばらく居室対応で、車いす起床で食事をとっている。冷房があたりやすいためベッド位置の変更も行った。状態をみて酸素を外していく予定である。

#### 4 主な行事報告

- ・ 7月18日 七夕祭り オールドタイム演奏会
- ・ 7月20日 土用の丑 うなぎ
- ・ 8月15日 夏祭り

各行事の楽しさを説明し、写真を添付してご家族にも知って頂きました。  
2階の有料老人ホームの方々と合同で行うイベントも多々あります。

#### 5 ・設備についての計画説明

- ・台風や豪雨が多発していることに対する防災や避難について。
- ・人材育成と定着について
- ・お知らせー瀬戸物祭り時の周辺状況と花火見物のお誘い
- ・今後の主な行事のお誘い
- ・入居者状況

- ・次回運営推進会議H30年10月25日

〔皆さんの質問や感想〕

(瀬戸市職員)

- ・施設の方の体調不良者がとても少なくて良かったです。
- ・防災については、福祉避難所になっているので、ここにいる方が安全だと思います。
- ・認知症サポーターの養成講座があります。ご参加下さい。地域周辺の方は熱中症の方がとても多いです。(社協の方)
- ・楽しいです(入居者)
- ・洗濯物をたたまなきゃいかん(入居者)
- ・まーまーです(入居者)
- ・やってほしいことが沢山あります(入居者)