

運 営 推 進 会 議 開 催 報 告 書

開催日時 令和 03 年 09 月	
参 加 者	議 題
利用者 1 名	<ul style="list-style-type: none"> ・ 事業報告 ・ 個別訓練の取り組みについて ・ 新しいマシン紹介 ・ 質疑応答
利用者家族 1 名	
学識経験者 1 名	
市職員 1 名	
地域包括支援センター 1 名	
事業所 1 名	
会 議 録	
<p>※コロナウイルス感染防止の為開催を中止させていただきました。</p> <p>各参加者予定者様には書面にて報告させて頂きご意見ご感想を頂きました。</p> <p>運営状況報告</p> <p style="padding-left: 20px;">曜日別利用状況</p> <p style="padding-left: 20px;">利用介護度別人数</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 事業所の特色 2. 個別機能の実施状況 <ul style="list-style-type: none"> 改善事例の紹介 3. 新しいマシンの紹介 4. 質疑応答、感想など <p>利用者 A 様：</p> <p>運動内容がとてもいい。近くにこんないいデイサービスがあって良かった。</p> <p>下肢筋力が落ちているのでしっかり運動ができてうれしい。</p> <p>K 様ご家族様：</p> <p>家では何もしなかったがデイサービスに通うようになり娘様達から変わってきたねーと言われるようになってきた。</p> <p>事業所：</p> <p>最近、手伝ってほしいことなどお願いするとうるさいと言われるが、手伝って下さるようになりました。</p> <p>K 様ご家族：</p> <p>時々、ご飯を食べ終わると皿などをまとめてくれるようになってきました。嬉しい変化ですね。</p> <p>学識経験者：</p> <p>レッグプレス、トレッドミル、振動式マッサージなどさまざまな機器が増え、個々の利用者様に適した機能訓練が充実</p>	

していることは重要なことと思われます。

高齢者の健康期間を伸ばすためには、身体機能の維持改善が大切です。

また、同時に現在の身体状況でも家庭内で自立ができるよう積極的に自助具・補助具・動作の工夫など活用していけると良いと思います。

地域包括センター様：

マシンの種類が増えて、利用者様達も積極的に運動されている様子がうかがえました。

コロナ禍でも安心して運動できる環境で高齢者の方々の身体機能の維持につながっていると感じました。

事業所：

楽しく運動されておりますが下肢筋力の低下がみられます。デイだけでは維持できない為、家でもできる運動を指導しています。

市職員様：

マシン運動について個々の利用者様について、マシンの選択や運動時の負荷はどのように決めていますか？

事業所：

高齢者の多くに下肢筋力低下が認められること、今後、老化・生活不活発による下肢筋力低下の可能性のある事から、すべての利用者にスリング・平行棒・レッグプレスマシンを行っております。マシンをはじめとする運動負荷は、バイタルサインの考慮、休憩をはさむなど工夫しながら、徐々に運動負荷をアップさせるようにしています。

その他、心肺機能向上の為、歩行能力に応じて自転車エルゴメーターかトレッドミル歩行機器を選択しております。

皆様の健康が保てるようにこれからも一緒に頑張っていきます。

次回の運営推進会議は令和3年3月を予定しております。