

事業所名 アシスト・ケア（宝ヶ丘） （第18回）

運 営 推 進 会 議 開 催 報 告 書

開催日時 令7年9月18日(木) 14時15分～14：45分		
参 加 者		議 題
利用者	1 名	①前回の運営推進会議の振り返り②事業所の特色③利用者の構成④職員資質向上の取組み⑤苦情、事故、ヒヤリハットの事例⑥事業所で内外での活動⑦ボランティアとの連携⑧避難訓練⑨地域から課題や要望⑩その他
利用者家族	1 名	
地域住民の代表者	1 名	
市職員	1 名	
地域包括支援センター職員	1 名	
事業所	2 名	
会 議 録		
① ・前回の振り返り 無し		
② 事業所の特色 半日の運動特化型デイサービス。マシン・マッサージ・集団運動・歩行訓練を行う事で、高齢者でも無理のない筋力維持をすることが出来ます。 ・マシン運動は、日常生活動作（歩く・立ち上がる・座る・物を採る）を模したものです。立ったり座ったり、物を取る時の動作、浴槽を跨ぐための反復動作をすることで日常生活がスムーズに行えることを目的にしています。 マシンを使用して入浴時の浴槽を跨ぐ開脚運動や、棒を使用して開脚運動を行っています。 ・歩行訓練、ウォーキングマシン、足首回し、自転車漕ぎについては個々に、回数、時間の目標を設定して利用者さんの意欲を引き出し、運動の機会を増やす取り組みをしています。		
③ 利用者の構成及び活動状況 利用者数約110名 男女比3対7 平均介護度1 平均利用者 日/15名 週に2回程度のご利用の方が多いです。		
④ 職員資質向上の取組み ・介護福祉士合格に向けて2段階の費用補助 ・介護予防教室（バランスボール）の運動に参加することで、参加者側の気持		

ちを感じ、指導方法を学んでいます。

- ・情報共有や移乗等の勉強会（主にプリント配布にて自己学習）
（BCP・感染症対策・虐待防止等の研修）

⑤ 苦情、事故、ヒヤリハットの事例

- ・意識喪失、救急搬送（持病の為）

⑥ 事業所内外での活動

- ・敬老会等

⑦ ボランティアとの連携

- ・なし

⑧ 避難訓練 9月・3月

地震震度5の想定：南側非常口より自立歩行の方を優先的に誘導。歩行不安定な方は声掛け誘導。

自立度の高い方から優先して誘導したところスムーズにできた。

⑨ 地域から課題や要望

利用者より

- ・利害関係が無く、週に定期的に同じ年代の仲間と運動や交流が出来てとても楽しい。
- ・足腰が不安で歩行不安定で有ったが、定期的な運動に参加することでしっかりと歩けるようになった。
- ・体験の時はとても疲れたが、体力がついてきていることを感じている。
- ・地域に開かれた施設として、バランスボールとフラトレを定期的実施。
- ・デイに通うようになってから、意欲的に活動するように心がけることが出来るようになった。

⑩ その他