

事業所名 うさぎとクローバー

運営推進会議開催報告書

開催日時	令和4年 3月17日(金)	時 分～ 時 分
参加者	議 題	
利用者	1名	うさぎとクローバーの運営状況の説明
利用者家族	0名	・利用者状況について
地域住民の代表者	0名	・年間行事、取り組みについて
市職員	1名	・事故、ヒヤリハットについて
地域包括支援センター職員	1名	
事業所	2名	
会 議 録		
<p>□コロナウィルス感染拡大防止の観点より、関係各位に資料をお渡しし、FAX やメールにて質問を受け付ける形とさせていただきました。</p> <p>□質問の回答</p> <p>・市役所より</p> <p>①体力測定メニューや内容は？</p> <p>実施することで利用者さんにどんな変化があるか？</p> <p>→内容に関して：腕の運動・・・1kgの重りを両手で持ち腕の上げ下げを1分間。</p> <p>立ち座り・・・一分間</p> <p>足の運動・・・もも上げ足踏み1分間。</p> <p>片足立ち・・・何もつかまらずに30秒</p> <p>歩行運動・・・30Mの歩行速度計測。</p> <p>身長、体重の測定も行います。</p> <p>→利用者さんの変化に関して</p> <p>前回の数値がみえることにより、ADLの維持への意識づけができるようになっていきます。自発的に踏み台昇降運動に取り組まれる利用者さんが、以前よりも長距離の歩行ができるようになりました。</p> <p>身長を計ることによって、日頃から姿勢をよくしないとイケないと意識される方もおられます。</p> <p>一年のはじめに抱負を記入していただき、一年間の数値をアルバムにしてプレゼントします。</p>		

• 包括支援センターより

「大人の充活」は楽しみにしておられる方もおられます
令和4年度の内容は？

→今回はフレイル予防かるたを利用しながら、上腕、下肢
の筋トレと転倒防止に特化した体操を行う予定です。

令和3年度の栄養分野の予定内容も参考までに・・・

→高齢者に不足しがちな栄養素をどのように生活に取り
入れるかを説明と調理実習を合わせてお知らせする予定
でした。

□いただいたご意見

• 包括支援センターより

今後の取り組みでホームページや SNS の活用は社会的
ニーズがあると思うので、準備が整ったら内容を教えて
ください。

地域の実情にあった支援を包括支援センターとしてもお
手伝いすることがあれば、参加します。

• 利用者様より

うさぎに来る日が一週間の中で楽しみです。
利用者さんもスタッフさんもみない人ばかりで、い
つもあっという間に帰る時間になります。元気で通い
たいと思っています。

□次回開催日程について

令和4年6月10日（金） 10時から を予定しています。