

## 運 営 推 進 会 議 開 催 報 告 書

開催日時 令和 3年 3月	
参 加 者	議 題
利用者 1名	・運営状況報告
地域住民の代表者 1名	・活動内容、改善事例紹介
学職経験者 1名	・コロナウイルス感染予防対策について
市職員 1名	・質疑応答
地域包括支援センター 1名	
事業所 1名	
会 議 録	
<p>※コロナウイルス感染防止のため、開催中止となりました。各参加予定者様には書面での報告をさせていただき、それに対してご意見・ご感想をいただく形となりました。</p>	
<p>1. 運営状況報告 令和3年3月初旬時点の利用者様の介護度別・曜日別の利用状況、人員体制、一日の流れを報告。</p>	
<p>2. デイサービスでの日々の活動内容・利用者の様子について紹介 マシントレーニング・個別機能訓練について 訓練による改善事例紹介 口腔機能向上訓練について ヒヤリハット報告 子供110番の家協力</p>	
<p>3. コロナウイルス感染予防対策についての報告 前回運営推進会議開催時(令和2年11月)との状況変化による対策の変更や追加点について報告</p>	
<p>4. 質疑応答・意見交換 <b>利用者ご家族様より：</b> 主人のわがままな性格ゆえ奔走されたことでしょうか。介護のアスリートの方たちなので対処してくださっていると思います。笑笑音様には感謝の思いです。笑笑音は介護スペシャリストの方ばかりなので心より安心して預けることができます。今後ともよろしくお願い致します。 ⇒ご利用ありがとうございます。安心してご利用いただけているとお言葉、とても嬉しいです。笑笑音共栄は一日型のデイサービスですので、リハビリや自立支援を目的としている施設ではありますが、ご家族様のレスパイトとしての役割も担っていると思っています。そのため、ご本人様はもちろんのことご家族様が安心できる環境づくりはとても大切なことですので、そう感じていただけたことは私たちスタッフにとっても誇りです。利用者様は生活環境、性格、ADL、認知症などの疾患などによってそれぞれ対応も違います。時には対応を間違えてしまうことがあったりもしますが、そういった失敗から学ぶこともあります。経験や知識を積み上げ、今後も利用者様が自立しながらも安</p>	

心できる環境づくりができるようにしていきたいと思いをします。

**包括支援センター職員様より：**

お世話になっております。子ども 110 番の取り組み等地域に開かれた場所になることを願っております。今後ともよろしくお願い申し上げます。

⇒ありがとうございます。子ども 110 番として昨年度の活動はありませんでしたが、地域の一員として貢献できることに嬉しく思います。コロナ渦で地域のイベント開催も少ないとは思いますが、今後は地域の皆さんと関われるような取り組みや行事への参加する機会などを作り、地域貢献が少しでもできればと思っております。

**市職員様より：**

個別機能訓練について・はじめて利用者がサービスを利用する場合に身体状況に応じて、どのように運動量や方法を決めているか教えていただきたいです。

⇒ほとんどのご利用者様は利用される前に体験利用されることが多いため、マシントレーニングのウェイト量、理学療法士による歩行状態などの確認、体験時の運動量に対してのご本人様の様子、ご自宅での様子や生活するうえで困っていることがないかなどの聞き取りを行い大まかな状態を観察します。その後、ご利用が決まればご本人様・ご家族様・ケアマネージャー様との話し合いをする機会がありますので、その際にご本人様やご家族様のご希望等をさらに細かく確認をさせていただき、ケアプランに沿った訓練内容を決め、初回来所時から実施できるようにしています。日々関わっていく中で気づくこともあるため、訓練内容や運動量についてもスタッフ間で話し合ったり、ご本人様への聞き取りを行ったりして修正や追加を行っていきます。ご利用者様が無理なく目標をもってできる方法を模索し提案しています。

**学識経験者より：**

症例報告についての感想・皆さんの努力で、身体機能が改善しつつあることはとても素晴らしいことと思います。マシントレーニングによる筋力向上も重要ですが、高齢者であることや疾患の特性からくる体力面向上への取り組みはとても重要であったと思います。身体機能の向上が、食欲向上による栄養面の改善や笑顔が見られるなど精神面の回復にもポジティブな影響を与えていることは、あきらめることなく辛抱強く取り組まれた結果であり、あらためて心と体はつながっていることを再認識しました。

⇒ありがとうございます。自立支援を目的として身体機能の維持・向上を目指しておりますが、精神面のケアも大切なことだと思っております。どちらかが良くてどちらかが良くなければバランスが崩れ成り立ちません。そのため、運動や訓練をしていただくことはもちろんのことですが、来所して楽しく過ごしていただけるような働きかけを行っております。ご自宅ではご家族が行っていて普段は行わない家事も、当施設では食事準備や配膳準備も出来る方は行って頂いているため、それを楽しみに来所される方もいらっしゃいます。外出する機会をしてデイサービスをご利用される方や、来所して他の利用者様やスタッフとの関わりを楽しみされている方もいらっしゃいます。そういった事を増やしていくことでも皆さんの健康が保てるようこれからもスタッフ一同心がけていきたいと思っております。

ご協力ありがとうございました。