

## 一 般 介 護 予 防 事 業

	介護予防普及啓発事業 (介護予防活動の普及・啓発を行う)		地域介護予防活動支援事業 (住民主体の介護予防活動の 育成・支援を行う)		地域リハビリテーション活動 支援事業
サービス 種別	介護予防教室 (運動・栄養)	介護予防教室 (口腔) 【歯科医師会】	元気高齢者 サポーター 養成講座	ボランティア ポイント制度	地域活動専門職 派遣制度
サービス 内容	事業所やジム等において、継続的に実施できる運動プログラムの指導や、栄養改善を目的とした、講義や調理実習、個別指導を実施する。	口腔機能向上を目的とした機能訓練や講義を行う。	住民主体の訪問型サービスや一般介護予防事業の担い手を養成する講座。	高齢者の介護予防ボランティア活動に対し、ポイントを付与する。	サロンや地域活動の場へ介護予防に係る専門職(理学療法士、作業療法士、健康づくりリーダー(運動指導員)、機能訓練指導員、管理栄養士、栄養士)を派遣することで、地域における介護予防活動を推進する。
実施方法	事業所・大学・任意団体 /補助	市/直接実施	社協/委託	社協(ボランティアセンター) /委託	市/直接実施
利用者負担	利用料 500 円 スポーツ保険料 相当額 (運動教室のみ)	利用者負担なし	利用者負担なし	利用者負担なし	利用者負担なし

