

瀬戸市
高齢者総合計画実態調査報告書

令和2年3月
愛知県 瀬戸市

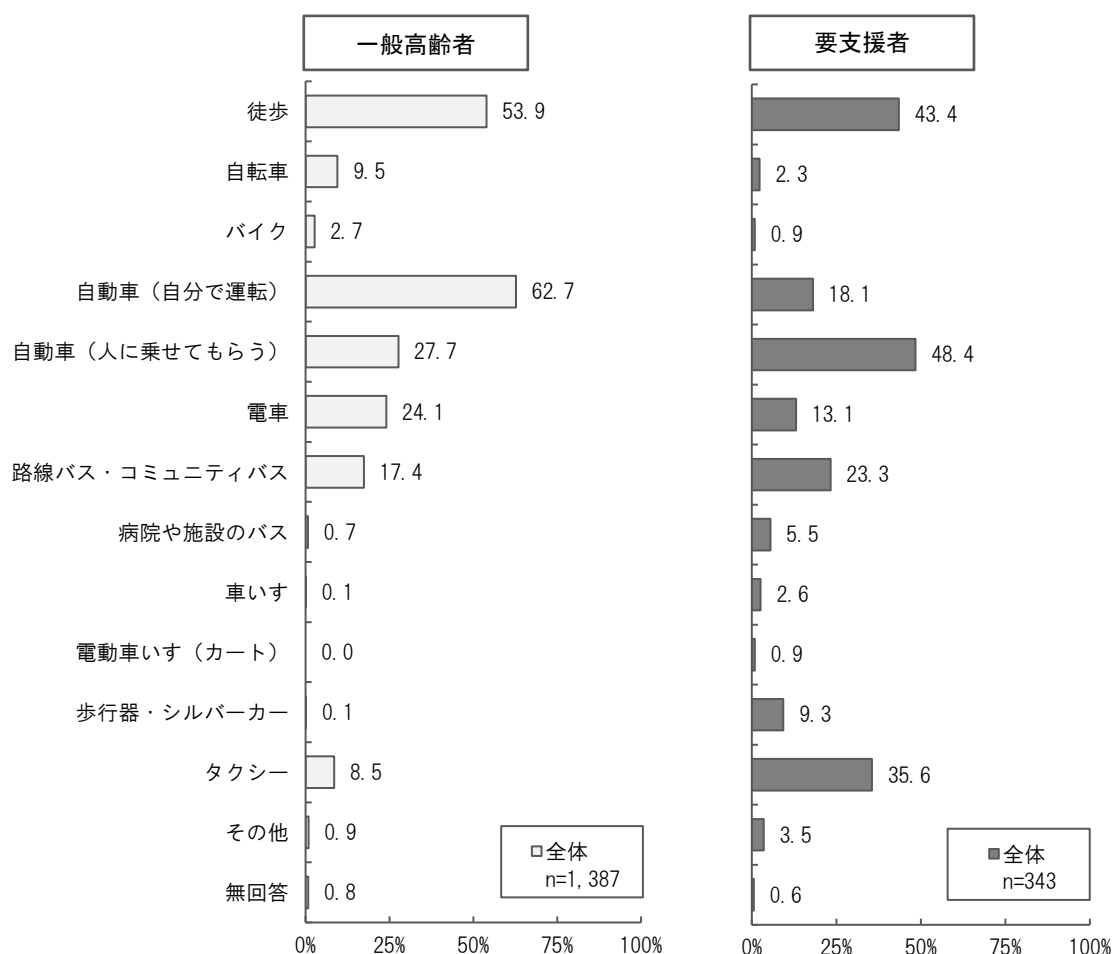
2 外出について

(1) 外出の移動手段等

○外出する際の移動手段は、一般高齢者では「自動車（自分で運転）」（62.7%）が最も高く、次いで「徒歩」（53.9%）、「自動車（人に乗せてもらう）」（27.7%）、「電車」（24.1%）の順となっています。

○要支援者では「自動車（人に乗せてもらう）」（48.4%）が最も高く、次いで「徒歩」（43.4%）、「タクシー」（35.6%）、「路線バス・コミュニティバス」（23.3%）の順となっています。

問 3-(1) 外出する際の移動手段



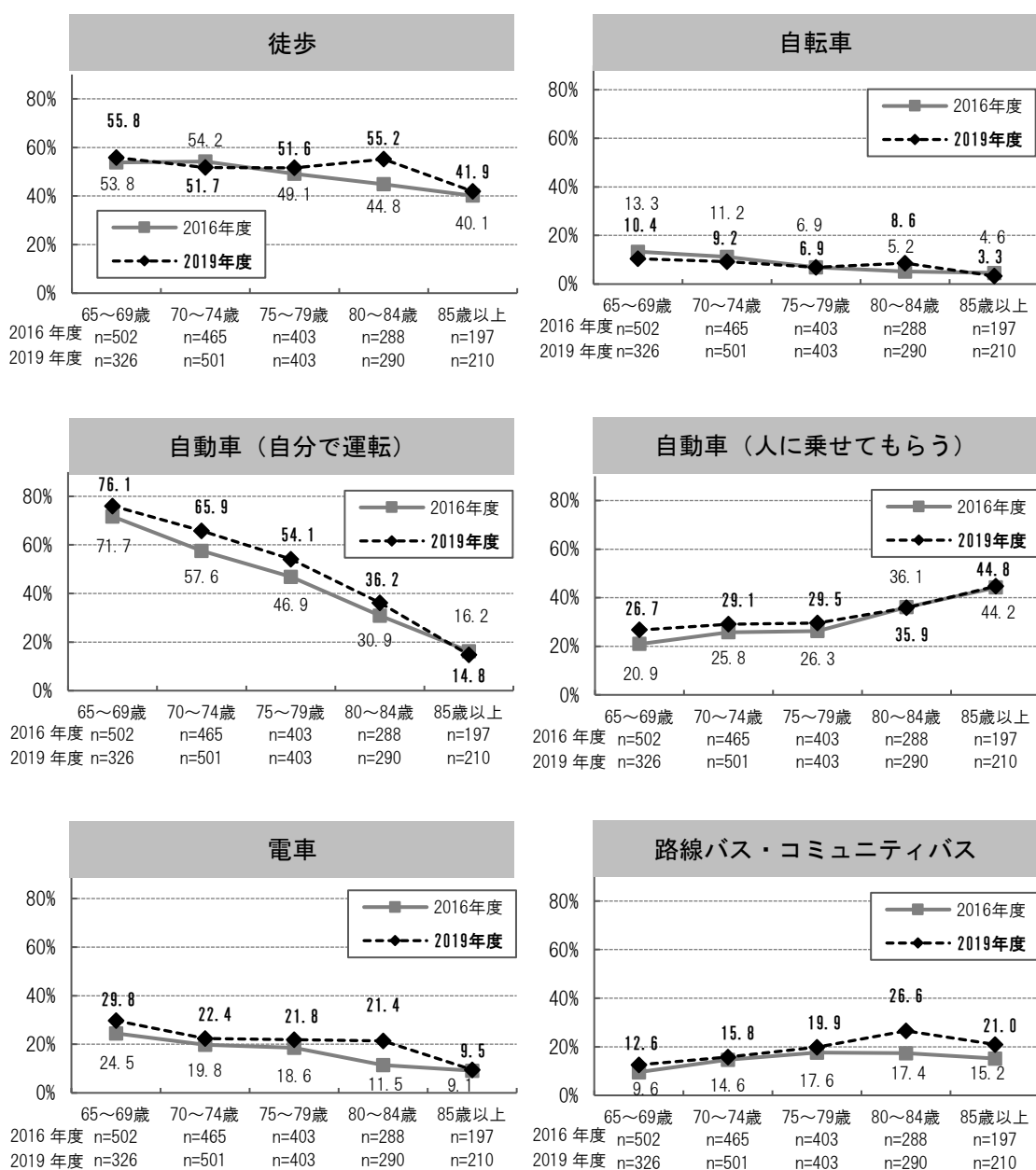
○外出する際の移動手段をそれぞれ年齢別にみると、「徒歩」では85歳以上で利用割合が低下しています。

○「自動車（自分で運転）」では加齢とともに利用割合が大きく低下し、75歳～79歳では54.1%、さらに80歳以降で5割を下回り、85歳以上では14.8%となっています。

○一方、「自動車（人に乗せてもらう）」では、加齢とともに該当割合が高くなる傾向です。

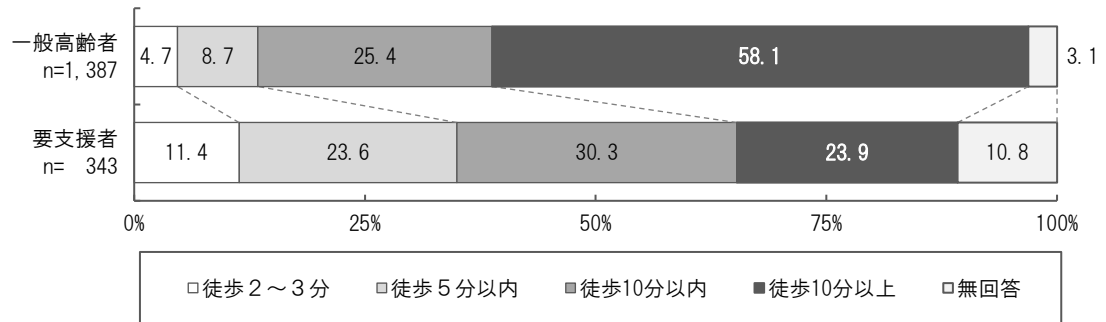
○「路線バス・コミュニティバス」では加齢とともに利用割合が高く、80～84歳では26.6%となっていますが、85歳以上では低下しています。

問2-(9) 年齢階級別移動手段（経年比較）



○駅・バス停等まで歩くことのできる時間をみると、一般高齢者では「徒歩 10 分以上」（58.1%）が最も高い一方で、「徒歩 2～3分」の方は 4.7%となっています。要支援者では「徒歩 10 分以内」（30.3%）が最も高く、「徒歩 2～3分」の方は 11.4%となっています。

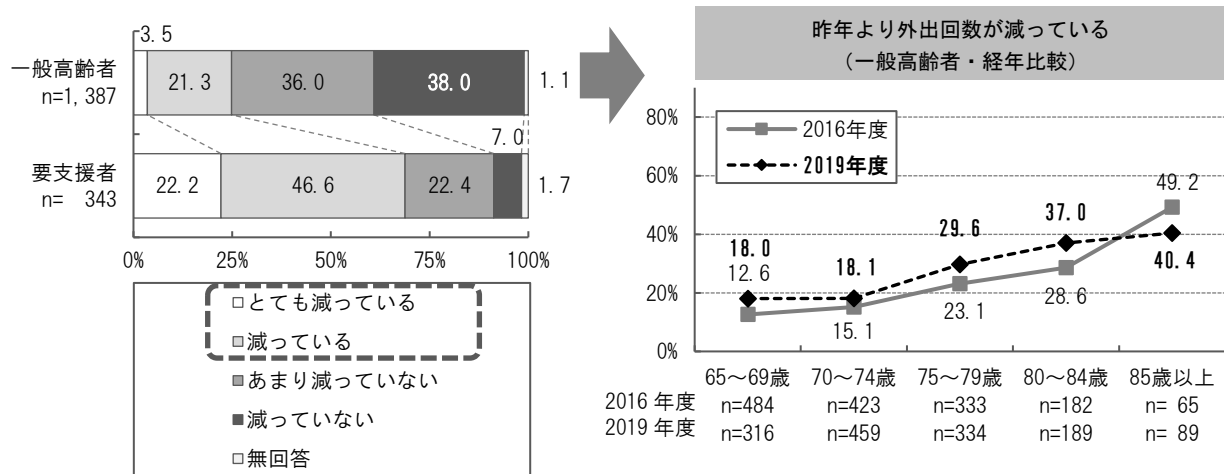
問 3-(2) 駅・バス停等まで、徒歩でどのくらいまでなら歩くことができるか



○昨年と比べた外出の頻度では、「とても減っている」(3.5%・22.2%)と「減っている」(21.3%・46.6%)を合わせた外出が減っている方が、一般高齢者で24.8%、要支援者で68.8%います。その該当者の年齢階級別では加齢とともに割合が高くなっています。

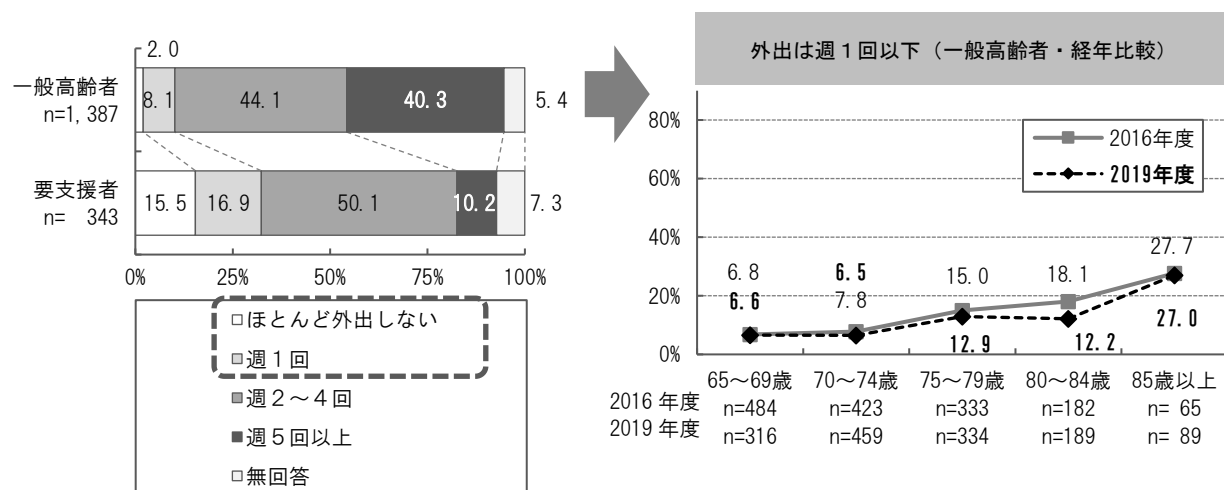
○前回調査と比較すると、外出が減っている方の割合は65歳～84歳までのいずれの年齢階級も上回っているものの、85歳以上では8.8^{ポイント}低下しています。

問3-(3) 昨年と比べた外出の頻度



○1週間あたりの外出回数では、「ほとんど外出しない」(2.0%・15.5%)と「週1回」(8.1%・16.9%)を合わせた外出が週1回以下の方が、一般高齢者で10.1%、要支援者で32.4%います。その該当者の年齢階級別では加齢とともに割合が高くなっています。

問3-(4) 週に1回以上の外出の有無



○一般高齢者の外出の目的の上位3位をみると、『買い物』（40.3%）、『趣味・習い事』（16.1%）、『家族・友人との交流』（11.0%）となっています。

○『買い物』についてみると、外出先の地区では「瀬戸市内」（56.8%）、時間帯では「午前中」（32.8%）、曜日では「平日」（52.4%）が最も高くなっています。

○『趣味・習い事』についてみると、外出先の地区では「瀬戸市内」（58.6%）、時間帯では「午前中」（32.4%）、曜日では「平日」（57.9%）が最も高くなっています。

○『家族・友人との交流』についてみると、外出先の地区では「瀬戸市内」（58.6%）、時間帯では「午前中」（34.0%）、曜日では「平日」（51.2%）が最も高くなっています。

問3-(5)①～④ 頻度の高い外出の目的とその目的の場所、時間、曜日の上位3位

【問3-(4)の設問において、「2.」～「4.」と回答した方】

※「① 外出の目的」は、回答者が付けたランキングの順位に対して1位に3点、2位に2点、3位に1点を配点して集計し、得点の高い順から3つを記載しています。

また、「② 外出先の地区」、「③ 時間帯」、「④ 曜日」は回答者が付けたランキングに関係なく、同一の「① 外出の目的」について記入された回答を集計し、割合の高い順から3つを記載しています。

一般高齢者 n=1,284		外出の目的		
① 外出の目的		買い物（40.3%）	趣味・習い事（16.1%）	家族・友人との交流（11.0%）
				
② 外出先の地区	1位	瀬戸市内 56.8%	瀬戸市内 58.6%	瀬戸市内 58.6%
	2位	お住まいと同じ連区内 9.4%	お住まいと同じ連区内 9.4%	お住まいと同じ連区内 10.9%
	3位	お住まいと同じ町内 7.8%	尾張旭市 7.9%	お住まいと同じ町内 7.0%
③ 時間帯	1位	午前中（8:00～12:00） 32.8%	午前中（8:00～12:00） 32.4%	午前中（8:00～12:00） 34.0%
	2位	午前中～午後早い時間（8:00～14:00） 19.3%	午後（12:00～16:00） 21.9%	午前中～午後早い時間（8:00～14:00） 18.2%
	3位	午後（12:00～16:00） 17.2%	午前中～午後早い時間（8:00～14:00） 18.3%	午後（12:00～16:00） 17.9%
④ 曜日	1位	平日（月～金） 52.4%	平日（月～金） 57.9%	平日（月～金） 51.2%
	2位	曜日に関係なく外出 30.7%	曜日に関係なく外出 27.7%	曜日に関係なく外出 35.8%
	3位	土日・祝日 4.9%	土日・祝日 4.3%	土日・祝日 2.8%




※「その他」「無回答」の割合は除外し、順位をつけています。

○要支援者の外出の目的の順位は、『買い物』(36.3%)、『通院』(27.8%)、『介護サービス(デイサービス等)』(13.0%)の結果となりました。

○外出先の地区は、『買い物』『通院』『介護サービス(デイサービス等)』ともに「瀬戸市内」(44.6%・46.0%・57.7%)が最も高くなっています。

○外出の時間帯は、『買い物』『通院』『介護サービス(デイサービス等)』ともに「午前中(8:00~12:00)」(44.6%・46.0%・34.6%)が最も高くなっています。

○外出の曜日は、『買い物』『通院』『介護サービス(デイサービス等)』ともに「平日(月~金)」(63.1%・68.3%・69.2%)が最も高くなっています。





要支援認定者 n=265		外出の目的		
① 外出の目的		買い物 (36.3%)	通院 (27.8%)	介護サービス (デイサービス等) (13.0%)
② 外出先の地区				
	1位	瀬戸市内 44.6%	瀬戸市内 46.0%	瀬戸市内 57.7%
	2位	お住まいと同じ 町内 16.9%	お住まいと同じ 連区内 22.2%	お住まいと同じ 連区内 19.2%
	3位	お住まいと同じ 連区内 18.5%	お住まいと同じ 町内 15.9%	尾張旭市 7.7%
③ 時間帯	1位	午前中 (8:00 ~ 12:00) 44.6%	午前中 (8:00 ~ 12:00) 46.0%	午前中 (8:00~12:00) 34.6%
	2位	午後 (12:00 ~ 16:00) 23.1%	午後 (12:00 ~ 16:00) 19.0%	午前中~午後早 い時間 (8:00 ~ 14:00) 23.1%
	3位	午前中~午後早 い時間 (8:00 ~ 14:00) 18.5%	午前中~午後早 い時間 (8:00 ~ 14:00) 15.9%	午後 (12:00 ~ 16:00) 15.4%
	1位	平日(月~金) 63.1%	平日(月~金) 68.3%	平日(月~金) 69.2%
④ 曜日	2位	曜日に関係なく 外出 21.5%	曜日に関係なく 外出 15.9%	曜日に関係なく 外出 15.4%
	3位	土日・祝日 4.6%	土日・祝日 3.2%	土日・祝日 3.8%

※「その他」「無回答」の割合は除外し、順位をつけています。

○圏域別にみた、頻度の高い外出の目的と、その目的の場所、時間、曜日の上位3位は以下のとおりです。




「頻度の高い外出の目的とその目的の場所、時間、曜日の上位3位」×「圏域別」

【問3-(4)の設問において、「2.」～「4.」と回答した方】

北部圏域 n=306	外出の目的			
① 外出の目的	買い物 (37.1%)	趣味・習い事 (16.5%)	家族・友人との交流 (11.6%)	通院 (11.6%)
				
② 外出先の 地区	1位 瀬戸市内 57.1%	1位 瀬戸市内 58.9%	1位 瀬戸市内 50.0%	1位 瀬戸市内 66.7%
	2位 お住まい と同じ連区内 11.8%	2位 「お住まいと同じ町 内」 「お住まいと同じ連区 内」 「名古屋市」 各 7.1%	2位 「お住まいと同じ町 内」 「お住まいと同じ連区 内」 各 16.7%	2位 「お住まいと同じ連区 内」 「名古屋市」 各 16.7%
	3位 名古屋市 6.7%			
③ 時間帯	1位 午前中 (8:00 ～12:00) 43.7%	1位 午前中 (8:00 ～12:00) 41.1%	1位 「午前(8:00～12:00)」 「午前中～午後早い 時間(8:00～14:00)」 各 33.3%	1位 午前中 (8:00 ～12:00) 50.0%
	2位 午前中～ 午後早い時 間(8:00 ～14:00) 16.8%	2位 午後 (12:00 ～16:00) 19.6%	2位 夕方以降 (15:00 以降) 16.7%	2位 午前中～ 午後早い 時間(8:00 ～14:00) 16.7%
	3位 午後 (12:00 ～16:00) 13.4%	3位 「午前中～午後 早い時間(8:00 ～14:00)」 「終日」 各 12.5%		
④ 曜日	1位 平日 (月～ 金) 51.3%	1位 平日 (月～ 金) 60.7%	1位 平日 (月～ 金) 83.3%	1位 平日 (月～ 金) 66.7%
	2位 曜日に 関係なく外 出 31.9%	2位 曜日に 関係なく外 出 23.2%		
	3位 土日・祝 日 5.9%	3位 土日・祝 日 5.4%		

※外出の目的「家族・友人との交流」と「通院」は同得点であったため、併記しています。

※「その他」「無回答」の割合は除外し、順位をつけています。




東部圏域 n=306	外出の目的		
① 外出の目的	買い物 (42.7%)	通院 (14.5%)	趣味・習い事 (12.5%)
			
② 外出先の地区	1位 瀬戸市内 66.2%	1位 瀬戸市内 63.1%	1位 瀬戸市内 68.1%
	2位 お住まいと同じ町内 7.7%	2位 お住まいと同じ町内 12.3%	2位 お住まいと同じ連区内 10.6%
	3位 多治見市 4.6%	3位 お住まいと同じ連区内 7.7%	3位 お住まいと同じ町内 4.3%
③ 時間帯	1位 午前中 (8 :00 ~ 12 : 00) 32.3%	1位 午前中 (8 :00 ~ 12 : 00) 36.9%	1位 午前中 (8 :00 ~ 12 : 00) 29.8%
	2位 午後 (12 : 00 ~ 16 : 00) 19.2%	2位 午後 (12 : 00 ~ 16 : 00) 21.5%	2位 午後 (12 : 00 ~ 16 : 00) 27.7%
	3位 午前中～午後早い時間 (8 :00 ~ 14 : 00) 18.5%	3位 午前中～午後早い時間 (8 :00 ~ 14 : 00) 18.5%	3位 午前中～午後早い時間 (8 :00 ~ 14 : 00) 14.9%
④ 曜日	1位 平日 (月～金) 55.4%	1位 平日 (月～金) 61.5%	1位 平日 (月～金) 51.1%
	2位 曜日に関係なく外出 23.1%	2位 曜日に関係なく外出 20.0%	2位 曜日に関係なく外出 25.5%
	3位 土日・祝日 7.7%	3位 土日・祝日 4.6%	3位 土日・祝日 10.6%

※「その他」「無回答」の割合は除外し、順位をつけています。

中部圏域 n=312	外出の目的		
① 外出の目的	買い物 (42.2%)	趣味・習い事 (13.0%)	通院 (11.6%)
			
② 外出先の地区	1位 瀬戸市内 49.7%	1位 瀬戸市内 61.4%	1位 瀬戸市内 46.8%
	2位 お住まいと同じ連区内 17.4%	2位 「お住まいと同じ連区内」 「尾張旭市」 各 7.0%	2位 お住まいと同じ連区内 27.4%
	3位 お住まいと同じ町内 12.8%		3位 お住まいと同じ町内 12.9%
③ 時間帯	1位 午前中 (8 :00 ~ 12 : 00) 34.2%	1位 午前中 (8 :00 ~ 12 : 00) 29.8%	1位 午前中 (8 :00 ~ 12 : 00) 41.9%
	2位 午前中～午後早い時間	2位 午前中～午後早い時間	2位 午前中～午後早い時間

④ 曜日	(8 :00 ~ 14:00)	(8 :00 ~ 14:00)	(8:00~14 : 00)
	22.1%	22.8%	21.0%
	3位 午後 (12:00 ~ 16:00)	3位 午後 (12:00 ~ 16:00)	3位 午後 (12:00 ~ 16:00)
	16.8%	19.3%	17.7%
	1位 平日 (月~金)	1位 平日 (月~金)	1位 平日 (月~金)
	53.0%	59.6%	58.1%
	2位 曜日に関係なく外出	2位 曜日に関係なく外出	2位 曜日に関係なく外出
	28.9%	26.3%	24.2%
	3位 土日・祝日	3位 土日・祝日	3位 土日・祝日
	7.4%	3.5%	9.7%

※「その他」「無回答」の割合は除外し、順位をつけています。

西部圏域 n=305		外出の目的		
① 外出の目的	買い物（38.8%）	趣味・習い事（17.6%）	家族・友人との交流（10.0%）	
				
② 外出先の地区	1位 瀬戸市内 52.3%	1位 瀬戸市内 53.2%	1位 瀬戸市内 52.8%	
	2位 尾張旭市 11.9%	2位 尾張旭市 16.5%	2位 尾張旭市 11.1%	
	3位 お住まいと同じ連区内 9.3%	3位 お住まいと同じ連区内 10.1%	3位 お住まいと同じ連区内 9.7%	
③ 時間帯	1位 午前中 （ 8 :00 ～ 12 : 00） 27.2%	1位 午前中 （ 8 :00 ～ 12 : 00） 32.9%	1位 午前中 （ 8 :00 ～ 12:00） 27.8%	
	2位 午後 （ 12:00 ～ 16:00） 18.5%	2位 午後 （ 12:00 ～ 16:00） 24.1%	2位 午後 （ 12:00 ～ 16:00） 18.1%	
	3位 午前中～午後早い時間 （ 8 :00 ～ 14:00） 17.2%	3位 午前中～午後早い時間 （ 8 :00 ～ 14:00） 16.5%	3位 「午前中～午後早い時間 （8:00～14 : 00）」 「終日」 各 13.9%	
④ 曜日	1位 平日（月～金） 51.2%	1位 平日（月～金） 55.7%	1位 平日（月～金） 44.4%	
	2位 曜日に関係なく外出 33.8%	2位 曜日に関係なく外出 32.9%	2位 曜日に関係なく外出 36.1%	
	3位 土日・祝日 2.6%	3位 土日・祝日 2.5%	3位 土日・祝日 1.4%	

※「その他」「無回答」の割合は除外し、順位をつけています。

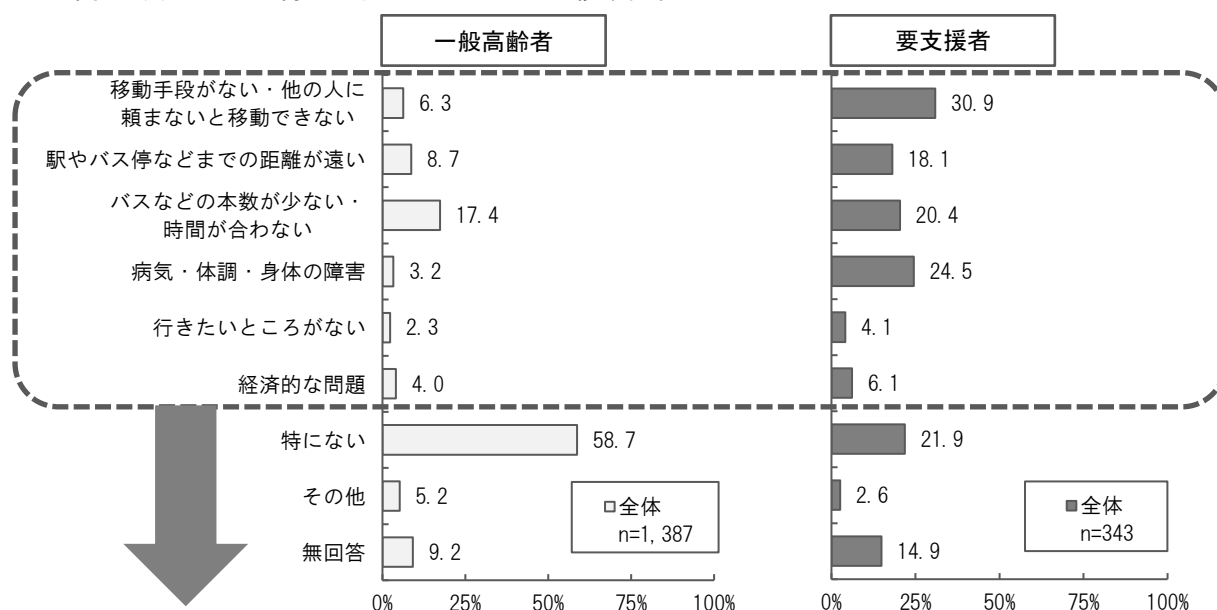
南部圏域 n=320		外出の目的		
① 外出の目的		買い物 (44.3%)	趣味・習い事 (15.3%)	通院 (11.8%)
				
② 外出先の地区	1位	瀬戸市内 54.5%	1位 瀬戸市内 50.9%	1位 瀬戸市内 49.2%
	2位	お住まいと同じ町内 12.7%	2位 お住まいと同じ町内 11.3%	2位 「お住まいと同じ連区内」 「お住まいと同じ町内」 「長久手市」 各 10.8%
	3位	お住まいと同じ連区内 8.2%	3位 お住まいと同じ連区内 9.4%	
③ 時間帯	1位	午前中 (8 :00 ~ 12 : 00) 34.3%	1位 午前中 (8 :00 ~ 12 : 00) 30.2%	1位 午前中 (8 :00 ~ 12 : 00) 33.8%
	2位	午前中～午後早い時間 (8 :00 ~ 14 : 00) 20.9%	2位 午前中～午後早い時間 (8 :00 ~ 14 : 00) 24.5%	2位 午前中～午後早い時間 (8 :00 ~ 14 : 00) 21.5%
	3位	午後 (12 : 00 ~ 16 : 00) 20.1%	3位 午後 (12 : 00 ~ 16 : 00) 18.9%	3位 午後 (12 : 00 ~ 16 : 00) 18.5%
④ 曜日	1位	平日 (月～金) 56.7%	1位 平日 (月～金) 58.5%	1位 平日 (月～金) 60.0%
	2位	曜日に関係なく外出 31.3%	2位 曜日に関係なく外出 30.2%	2位 曜日に関係なく外出 29.2%
	3位	土日・祝日 0.7%		3位 土日・祝日 1.5%

※「その他」「無回答」の割合は除外し、順位をつけています。

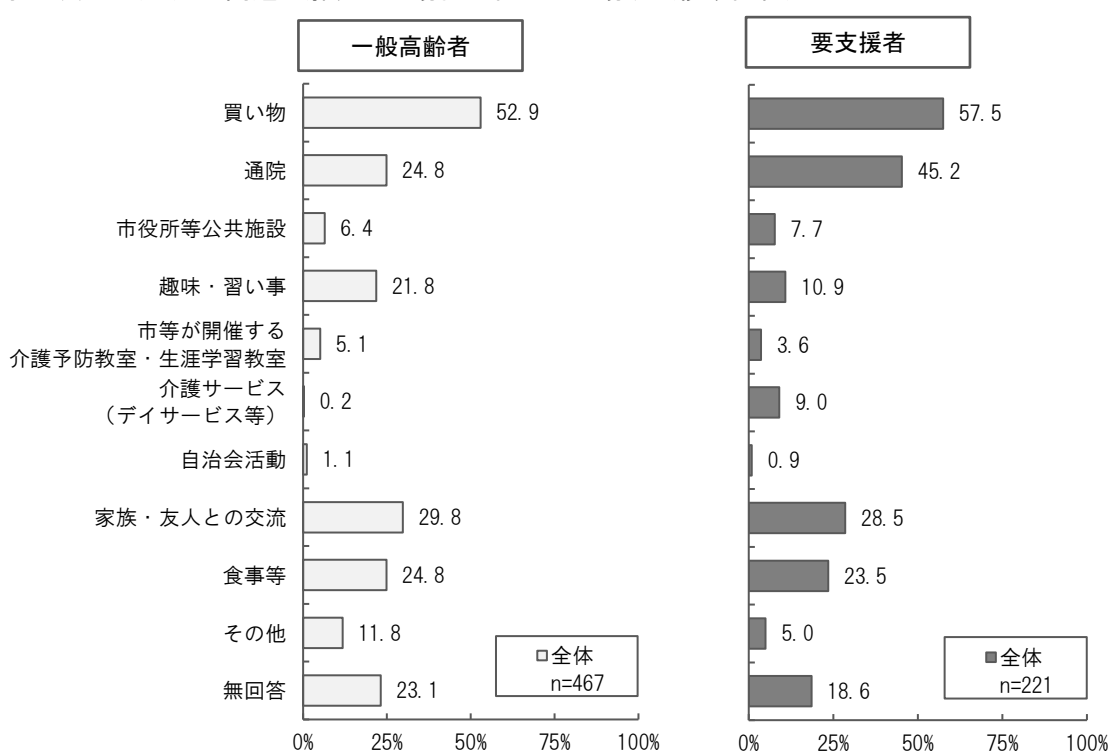
○外出に際して困っていることをみると、一般高齢者では「バスなどの本数が少ない・時間が合わない」(17.4%)が最も高く、次いで「駅やバス停などまでの距離が遠い」(8.7%)となっている一方、「特にない」が58.7%となっています。要支援者では「移動手段がない・他の人に頼まないと移動できない」(30.9%)が最も高く、次いで「病気・体調・身体の障害」(24.5%)となっており、「特にない」(21.9%)は一般高齢者に比べて36.8^{ポイント}低くなっています。

○困っていることが解決した場合の行きたい場所をみると、一般高齢者では「買い物」(52.9%)が最も高く、次いで「家族・友人との交流」(29.8%)、「通院」「食事等」(各24.8%)となっています。要支援者でも「買い物」(57.5%)が最も高く、次いで「通院」(45.2%)、「家族・友人との交流」(28.5%)となっています。

問3-(6) 外出に際して困っていること（複数回答）

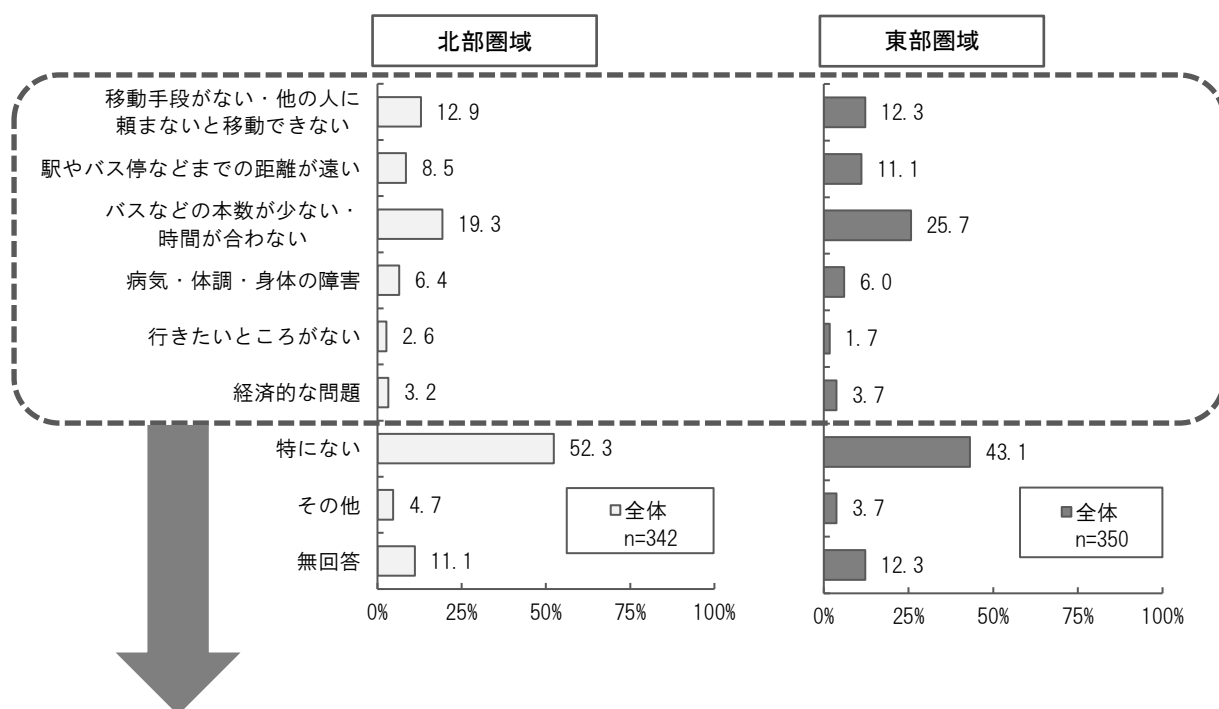


問3-(7) (6)の問題が解決した場合の行きたい場所（複数回答）

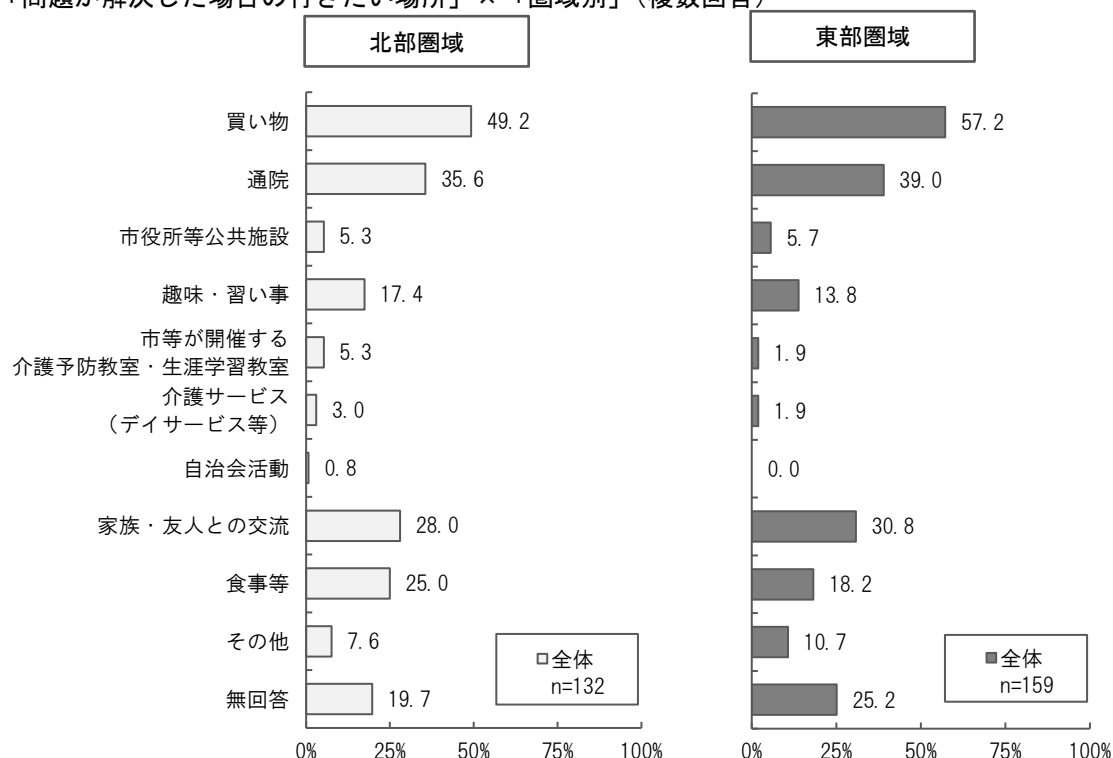


○圏域別にみた、外出に際して困っていることの回答結果は以下のとおりです。

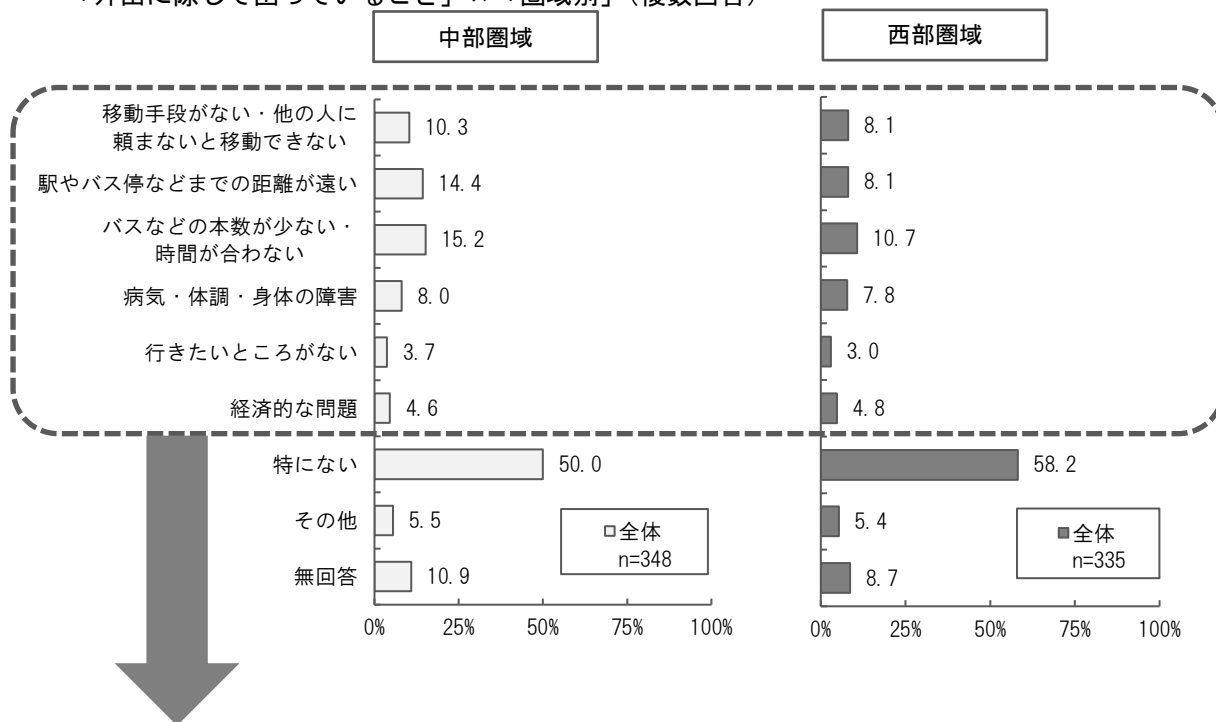
「外出に際して困っていること」×「圏域別」（複数回答）



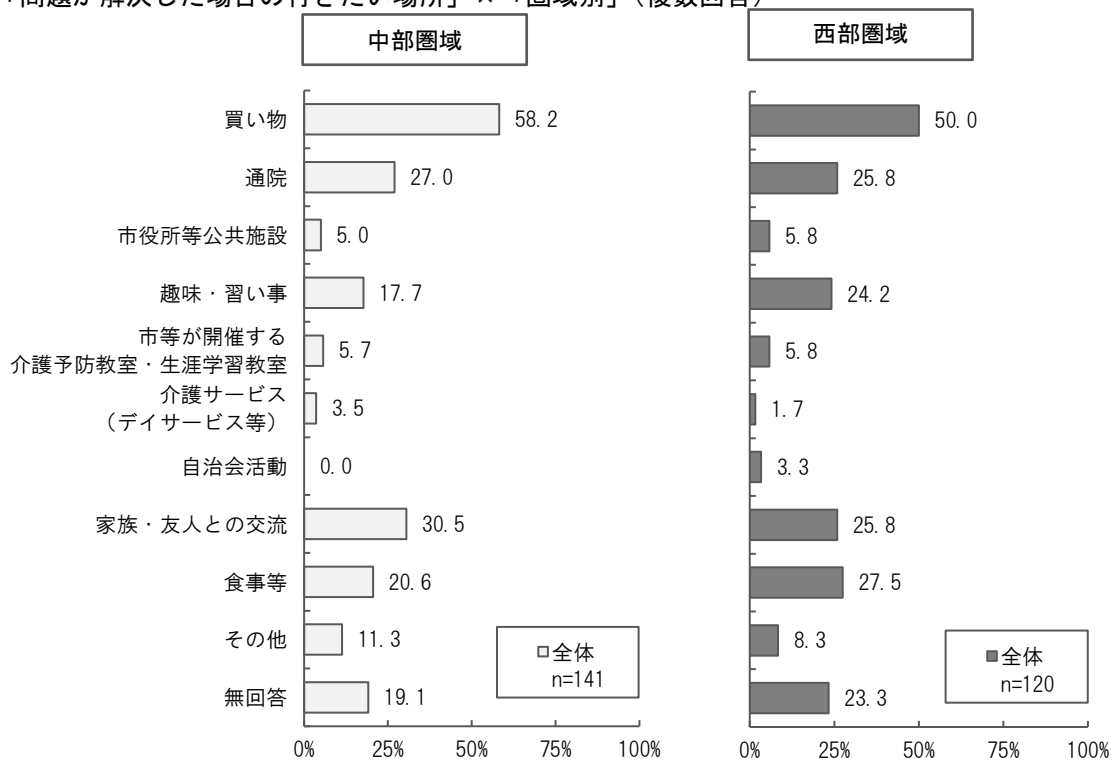
「問題が解決した場合の行きたい場所」×「圏域別」（複数回答）



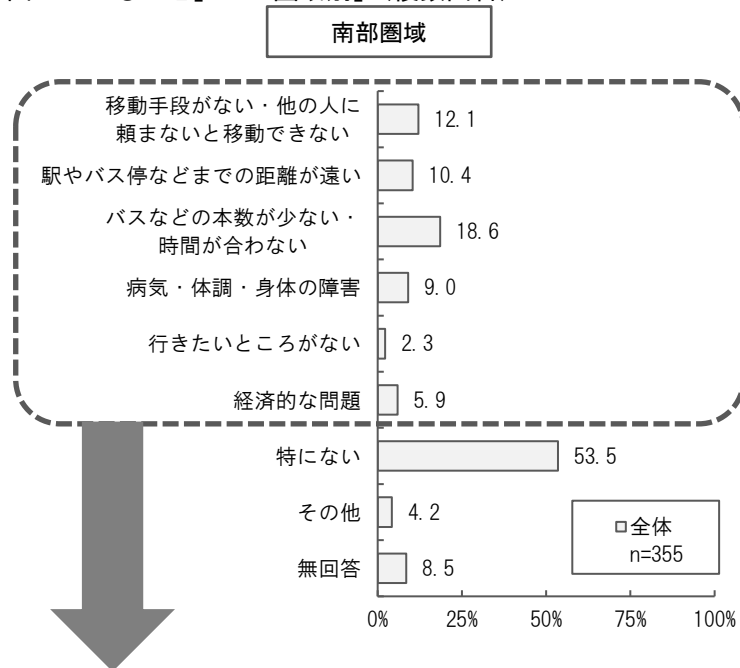
「外出に際して困っていること」×「圏域別」（複数回答）



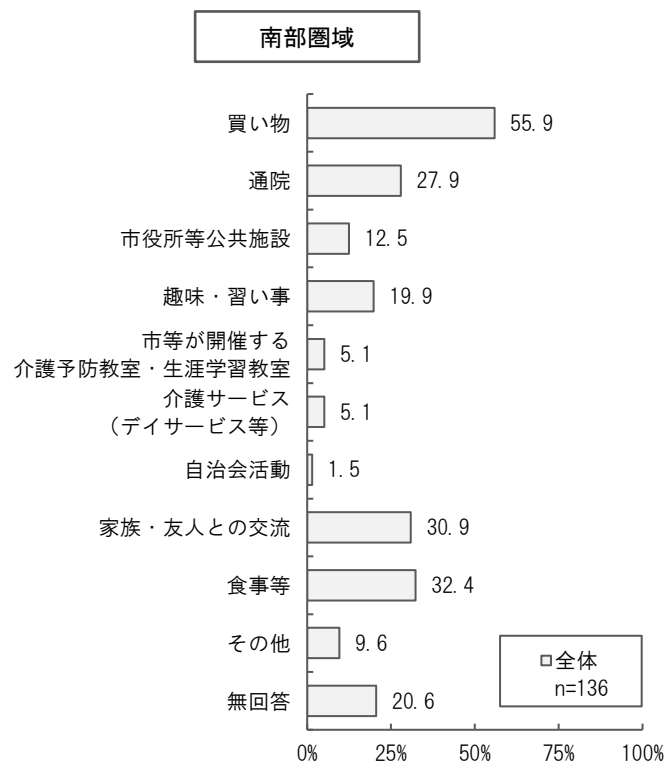
「問題が解決した場合の行きたい場所」×「圏域別」（複数回答）



「外出に際して困っていること」×「圏域別」（複数回答）



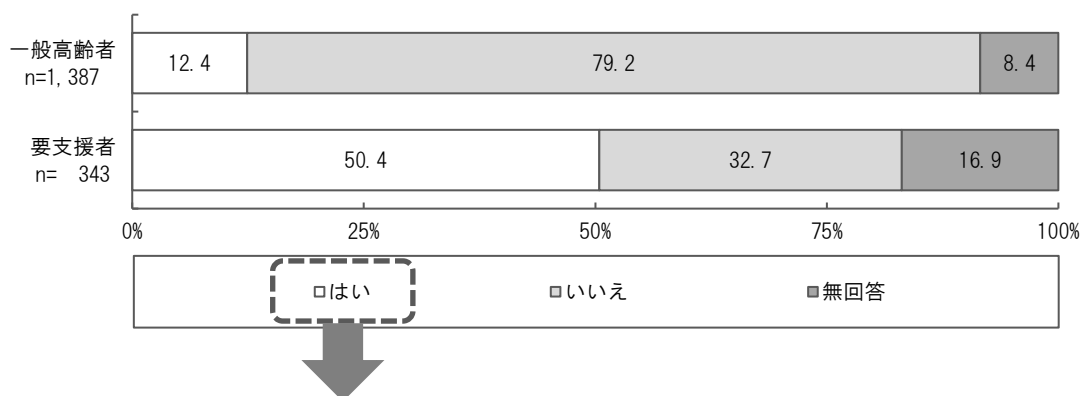
「問題が解決した場合の行きたい場所」×「圏域別」（複数回答）



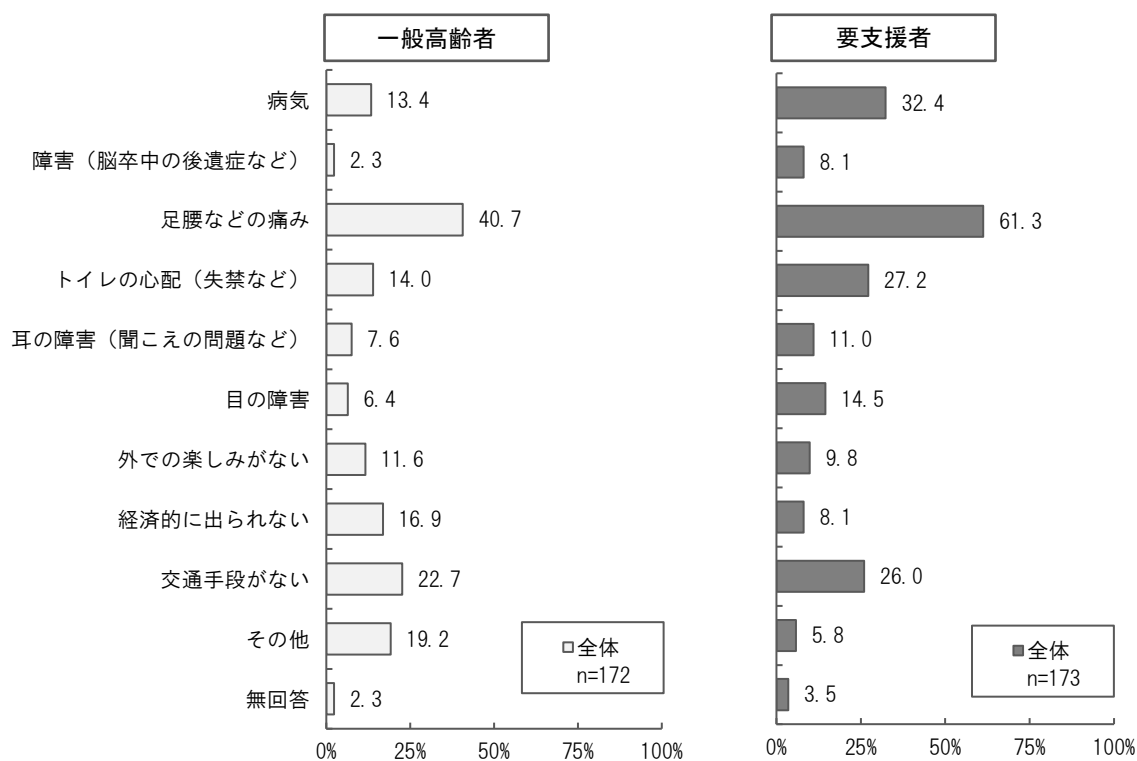
○外出を控えているかをみると、一般高齢者では 12.4%、要支援者では 50.4%の方が外出を控えていると回答しています。

○外出を控えている理由は、一般高齢者では「足腰などの痛み」(40.7%) が最も高く、次いで「交通手段がない」(22.7%)、「経済的に出られない」(16.9%)、「トイレの心配」(14.0%)となっています。要支援者でも「足腰などの痛み」(61.3%) が最も高く、次いで「病気」(32.4%)、「トイレの心配(失禁など)」(27.2%)、「交通手段がない」(26.0%)となっています。

問 3-(8) 外出を控えているか



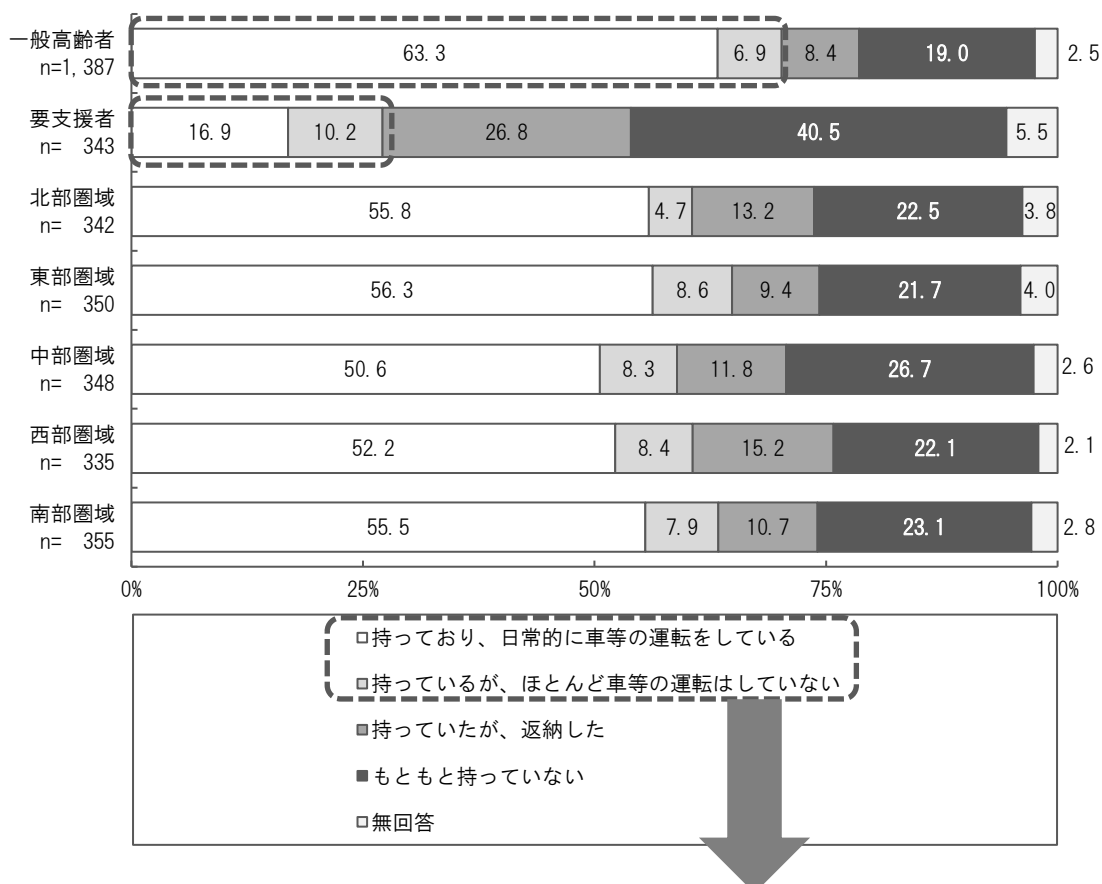
問 3-(8)① 外出を控えている理由



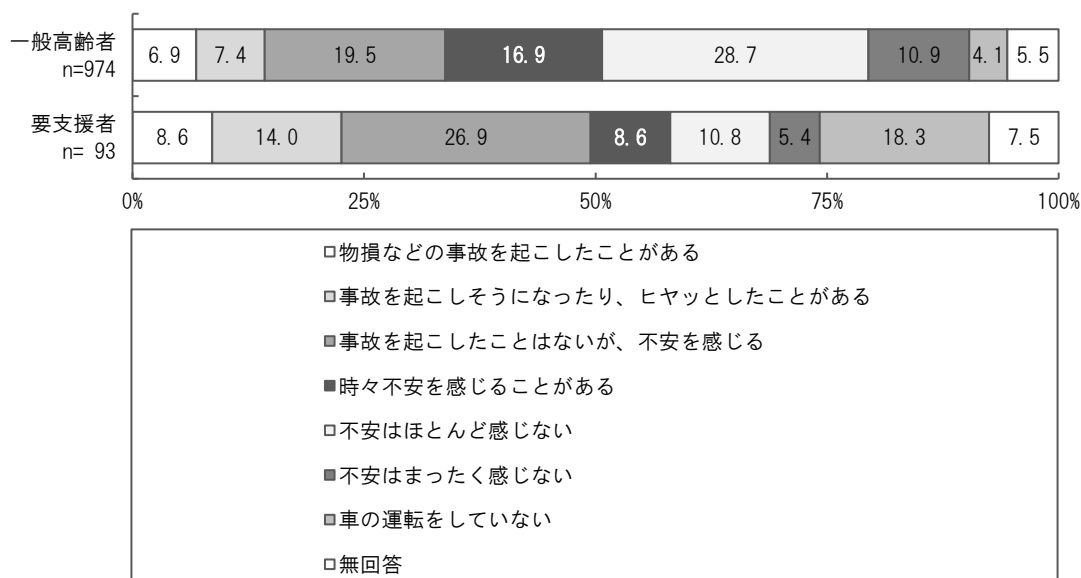
○運転免許の有無をみると、「持っていたが、返納した」方は一般高齢者で 8.4%、要支援者で 26.8%となっています。また、圏域別の結果は以下のとおりです。

○運転免許を持っている方で、1 年以内に「物損などの事故を起こしたことがある」方は、一般高齢者で 6.9%、要支援者で 8.6%います。「物損などの事故を起こしたことがある」「事故を起こしそうになったり、ヒヤッとしたことがある」「事故を起こしたことはないが、不安を感じる」「時々不安を感じることもある」を合わせた運転に不安あるや事故にあった方は、一般高齢者で 50.7%、要支援者で 58.1%となっています。

問 3-(9) 運転免許証を持っているか (×「圏域別」)



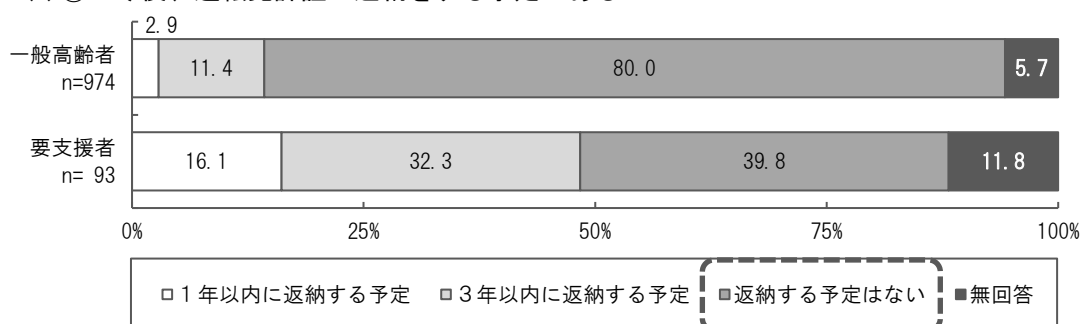
問 3-(9)① 1 年以内に、運転に不安を感じたことや事故にあったことの有無



○運転免許を持っている方の今後の返納予定をみると、「1年以内に返納する予定」(2.9%・16.1%)と「3年以内に返納する予定」(11.4%・32.3%)を合わせた返納予定のある方は、一般高齢者で14.3%、要支援者で48.4%となっています。

○運転免許を返納する予定がない方の理由をみると、一般高齢者では「移動手段はあるが、車がないと自由に移動できなくなるから」(42.9%)が最も高く、次いで「車以外に移動手段がないから」(27.2%)、「仕事や家族の送迎等に必要だから」(17.7%)となっています。要支援者では「車以外に移動手段がないから」(51.4%)が最も高く、次いで「移動手段はあるが、車がないと自由に移動できなくなるから」(40.5%)となっています。また、圏域別の結果は以下のとおりです。

問3-(9)② 今後、運転免許証の返納をする予定があるか



問3-(9)③ 「返納する予定はない」と回答した方の理由(×「圏域別」)

