



瀬戸市 令和8年 4月分献立表 [10回/月]

毎月19日は「食育の日」
～おうちでごはんの日～

ご入学・ご進級おめでとうございます



春の花々が咲き誇る中、新しい一年が始まりました。
今年度も子どもたちの心と体の成長を支えるため、おいしくて安全な給食作りに努めていきます。
*小学校1年生の給食は23日(木)から始まります。



瀬戸市小学校

日 曜	献立名	【赤】おもに体をつくるもとになる		【緑】おもに体の調子を整えるもとになる		【黄】おもにエネルギーのもとになる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ・果物	穀類・いも類・さとう	油脂類・種実類
16 木	ごはん 牛乳		牛乳			こめ	
	マーボー豆腐	とうふ・ぶたにく・だいず・みそ		にんじん	しょうが・にんにく・ねぎ	さとう	あぶら
	中華あえ	ささみオイルづけ		にんじん	きゅうり	はるさめ・さとう	ごまあぶら
	さくらゼリー				さくらんぼかじゅう・レモンかじゅう	さとう・みずあめ	
17 金	【愛知県の郷土料理】とりめし 古くから愛知県では、鶏肉を使った料理が親しまれてきました。昔は鶏肉がとても高価だったため、とりめしは特別な日(ハレの日)に食べる料理でした。 鶏肉とにんじんやごぼうなどの野菜を甘辛く煮たものを、炊いたご飯としっかりかき混ぜることから「かきまわし」とも呼ばれています。						
	とりめし	とりにく		にんじん	ごぼう	こめ・さとう	
	牛乳		牛乳				
	じゃがいもののっぺい汁	あぶらあげ・かまぼこ		にんじん	ねぎ・こんにやく	じゃがいも	
20 月	ミルクロールパン 牛乳		牛乳			パン	
	ポトフ	ぶたにく		にんじん	はくさい・だいこん	じゃがいも	あぶら
	ハンバーグのトマトソースかけ			トマト	たまねぎ	さとう	あぶら
	ハンバーグ	だいず・とりにく・ぶたにく		にんじん	たまねぎ・セロリ・にんにく	さとう・じゃがいも	あぶら
21 火	ごはん 牛乳		牛乳			こめ	
	新たまねぎと生揚げの煮物	ぶたにく・なまあげ		にんじん	たまねぎ・だいこん・こんにやく	さとう	
	五色あえ	オイルツナ		にんじん・ほうれんそう	キャベツ・もやし	さとう	ごま
	ミニフレンチサラダ			にんじん	キャベツ・えだまめ	さとう	あぶら
22 水	【旬の食材】たけのこ 3月から5月頃にかけて旬を迎え、春の訪れを感じる食材です。穂先、中央部、根本の部位ごとに食感が違い、煮物や汁物、炒め物など調理方法を変えて幅広い料理に使うことができます。						
	ごはん 牛乳		牛乳			こめ	
	#たけのこ入りとん汁	ぶたにく・とうふ・みそ		にんじん・さやいんげん	たけのこ・だいこん・ごぼう・こんにやく	じゃがいも	あぶら
	ピリ辛大豆	とりにく・だいず		にんじん	たまねぎ・えだまめ・しょうが	さとう	ごまあぶら
23 木	麦ごはん 発酵乳		はっこう乳			こめ・おおむぎ	
	カレー	ぶたにく		にんじん	たまねぎ・グリーンピース	じゃがいも・さとう	あぶら
	ツナサラダ	オイルツナ		にんじん	キャベツ・きゅうり		たまごめきドレッシング
24 金	ごはん(あいちのかおり) 牛乳		牛乳			★こめ	
	チンゲンサイのスープ	とうふ	わかめ	にんじん	チンゲンサイ・ねぎ		
	ビビンバ	ぶたにく・たまご・みそ		にんじん・ほうれんそう	しょうが・にんにく・もやし	さとう	ごま・ごまあぶら・あぶら
27 月	麦ごはん 牛乳		牛乳			こめ・おおむぎ	
	うずら卵の中華煮	ぶたにく・うずらたまご		にんじん	はくさい・たまねぎ・グリーンピース・しょうが		あぶら
	春巻き						あぶら
	春巻き	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	さとう・こむぎこ・みずあめ	ごまあぶら・あぶら
28 火	小松菜の中華サラダ			にんじん・こまつな	もやし	さとう	ごまあぶら
	ソフト麺 牛乳		牛乳			ソフトめん	
	肉みそかけ	ぶたにく・はんぺん・みそ		にんじん	たまねぎ・とうもろこし・えだまめ	さとう	あぶら
30 木	春キャベツのごまあえ	オイルツナ		にんじん・こまつな	キャベツ	さとう	ごま
	黒ロールパン 牛乳		牛乳			パン	
	クリームシチュー	ぶたにく	牛乳・だっしふん乳	にんじん	たまねぎ	じゃがいも・こむぎこ	マーガリン・あぶら
ささみとしらすのサラダ	ささみオイルづけ	しらすぼし	にんじん	キャベツ・とうもろこし・きゅうり		たまごめきドレッシング	

#は応募料理

★は瀬戸市産

【付記】材料の都合により多少の変更を、お許し願います。

4月の応募料理 22日(水) 「たけのこ入りとん汁」 品野中学校 加藤 龍聖 様