



瀬戸市 令和8年 4月分献立表 [10回/月]

毎月19日は「食育の日」
～おうちでごはんの日～

ご入学・ご進級おめでとうございます

春の花々が咲き誇る中、新しい一年が始まりました。

今年度も子どもたちの心と体の成長を支えるため、おいしくて安全な給食作りに努めていきます。

*小学校1年生の給食は23日(木)から始まります。



瀬戸市中学校・掛川小学校・みつば小学校

日曜	献立名	[赤] おもに体をつくるもとになる		[緑] おもに体の調子を整えるもとになる		[黄] おもにエネルギーのもとになる		
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵・大豆・大豆製品	牛乳・乳製品・小魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ・果物	穀類・いも類・さとう	油脂類・種実類	
16	木	【給食の食材】 たまご抜きドレッシングは、たまごの入っていないマヨネーズ状のドレッシングです。たまごの代わりに大豆が入っています。						
		ツイストロールパン 発酵乳	はっこう乳			パン		
		パスタと大豆のミートソース煮	だいず・ぎゅうにく・ぶたにく	にんじん・トマト	たまねぎ・マッシュルーム	マカロニ・さとう	あぶら	
		れんこんのサラダ	ささみオイルづけ	ブロッコリー・にんじん	れんこん・だいこん	さとう	たまごぬきドレッシング・あぶら	
17	金	ごはん 牛乳	牛乳			こめ		
		関東煮	ぶたにく・はんぺん・なまあげ	こんぶ	だいこん・こんにゃく	さといも・さとう		
		子持ちししゃもフライ (2尾)	こもちししゃも			パンこ・こむぎこ	あぶら	
		小松菜のあえもの	あぶらあげ	こまつな・にんじん	キャベツ	さとう		
20	月	玄米ごはん 牛乳	牛乳			こめ・げんまい		
		トックスープ	とうふ	にんじん・チンゲンサイ	たけのこ・しいたけ・しめじ	トック		
		ビビンバ	ぶたにく・たまご・みそ	にんじん・ほうれんそう	しょうが・にんにく・もやし・きりぼしだいこん	さとう	ごまあぶら・ごま・あぶら	
21	火	ソフト麺 牛乳	牛乳			ソフトめん		
		中華あんかけ	ぶたにく	にんじん	しょうが・たまねぎ・たけのこ・はくさい・ねぎ	さとう	ごまあぶら	
		揚げぎょうざ (小2個・中3個)	ぶたにく・だいず	にら	キャベツ・たまねぎ・しょうが	こむぎこ・さとう	あぶら	
		切り干し大根のサラダ		にんじん	きりぼしだいこん・きゅうり		あぶら・たまごぬきドレッシング	
22	水	ミルクロールパン 牛乳	牛乳			パン		
		クリームシチュー	とりにく	牛乳・チーズ	にんじん	たまねぎ・しめじ	じゃがいも・こむぎこ・いんげんまめ	
		ハンバーグのトマトソースかけ		トマト		さとう	マーガリン	
		ハンバーグ	とりにく・だいず		たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら	
		ブロッコリーのサラダ		ブロッコリー・にんじん・あかピーマン	キャベツ	さとう	あぶら	
23	木	麦ごはん 牛乳	牛乳			こめ・おむぎ		
		カレー	ぶたにく	にんじん	たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら	
		イタリアンサラダ	ベーコン	チーズ	にんじん	キャベツ・とうもろこし・きゅうり	さとう	
		ミニアップルゼリー				りんご・りんごかじゅう	さとう・みずあめ	
24	金	ごはん (あいちのかおり) 牛乳	牛乳			★こめ		
		マーボー豆腐	とうふ・ぶたにく・だいず・みそ	にんじん・にら	ねぎ・しょうが・にんにく	さとう	ごまあぶら	
		パンバンジーサラダ	ささみみずに	にんじん	きゅうり・キャベツ	さとう	ごま・ごまあぶら	
27	月	【応募料理】 応募料理は、「瀬戸の子どもたちに食べてほしい給食」と題して給食に取り入れる料理を学校ごとに順番に募集しています。採用された料理は、給食に出るだけでなく広報にも載ります。募集があった時はぜひ応募してみてください。たくさんのご応募お待ちしております。#印が応募料理です。						
		麦ごはん 牛乳	牛乳			こめ・おむぎ		
		#たけのこ入りとん汁	ぶたにく・とうふ・みそ	にんじん・さやいんげん	たけのこ・だいこん・ごぼう・こんにゃく	じゃがいも		
		いわしの煮つけ	いわし		しょうが	さとう		
		チーズ入りかぼちゃのあえもの	ハム	チーズ	かぼちゃ	きゅうり	たまごぬきドレッシング	
28	火	ごはん 牛乳	牛乳			こめ		
		生揚げの卵とじ	なまあげ・とりにく・たまご	にんじん	たまねぎ・ねぎ・えだまめ	さとう		
		ツナそぼろ	オイルツナ・かんばちフレーク	さやいんげん	しょうが	さとう		
		きゅうりとたくあんのあえもの			たくあん・きゅうり		ごま	
30	木	チキンピラフ	とりにく	にんじん	たまねぎ・グリーンピース・とうもろこし・マッシュルーム	こめ	あぶら	
		牛乳	牛乳					
		コロケ	ぎゅうにく・ぶたにく・だいず	にんじん・パセリ	たまねぎ	パンこ・こむぎこ・じゃがいも・さとう	あぶら	
		大豆と枝豆のサラダ	だいず・あぶらあげ・ベーコン		えだまめ・きゅうり	さとう	あぶら	
		ヨーグルト	ヨーグルト		かんてん	さとう		

「小」は小学校のみ、「中」は中学校のみ

★は瀬戸市産

[付記]材料の都合により多少の変更を、お許し願います。

4月の応募料理 27日(月) 「たけのこ入りとん汁」 品野中学校 加藤龍聖様