

# F A X 1 1 9 番通報後に必要な応急手当を救急車が来るまで行ってください。

## 呼吸をしていない場合の心肺蘇生法の手順

## 喉に異物が詰まった場合の除去の手順

<p><u>反応をみる</u> 肩等を叩き身動きするか確認をする 身動きが無い場合は、気道確保し呼吸確認をする</p>	<p>大丈夫ですか？</p> 	<p><u>背中をたたく</u> 相手の後ろに回る 手の付け根で肩甲骨の間を強く何度も連続してたたく</p> <p>反応が無くなったら心肺蘇生法へ</p>	
<p><u>気道確保と呼吸確認</u> 『気道確保』（呼吸がし易いように顎先を上げる） 呼吸確認1,2...10秒</p> <p>呼吸が無い場合は、<u>心肺蘇生</u>を開始する</p>	<p>普段どおりの呼吸はある</p>  <p>自分の頬に息が当るか確認する</p>	<p><u>腹部を突き上げる</u> 相手の後ろに回る みぞおちの下に両手を組み、すばやく手前上方に突き上げる <b>（妊婦、乳児には用いない）</b></p> <p>反応が無くなったら心肺蘇生法へ</p>	
<p><u>心肺蘇生</u>を開始する 人工呼吸2回 胸骨圧迫30回 （心臓マッサージ）</p> <p>嫌がって動き出さずか、救急隊に引き継ぐまで続ける</p>	<p>人工呼吸と心臓マッサージを繰り返す</p> 	<p>大出血がある場合の止血法の手順</p> <p><u>患部を直接圧迫する</u> 清潔なタオルやハンカチを用いる 片手で圧迫しても止まらない時は、両手で体重を乗せながら圧迫止血する</p> <p><b>感染防止のためビニール手袋やビニール袋を使用する</b></p> 	