

笑いで病気にならない 身体づくり!笑いヨガ教室♪

申込・問い合わせ先 地域包括支援センター中央東
☎87・5083

日時 10月6日(木)午後1時30分～3時30分

場所 深川公民館

内容 「笑いヨガ」という言葉を知っていますか。ヨガと言っても無理な体操はしません。今医学界でも「笑い」が健康に役立つと注目されています。笑いヨガを生活に取り入れ免疫力をアップしましょう。

対象 深川・古瀬戸・道泉地区に在住の65歳以上の方

参加費 無料

定員 25人(先着順)

申込方法 9月15日(木)午前9時から直接か電話でお申し込みください。

持ち物 お茶、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

新聞紙でエコバッグを作ろう

申込・問い合わせ先 地域包括支援センターしなの
☎41・3231

日時 10月4日(火)
午前10時～11時

(受付:午前9時45分～)

場所 北丘みどり会館

内容 新聞紙を利用してエコバッグを作ります。手先を使うことで脳を活性化させましょう。

対象 品野・東明地区に在住の65歳以上の方

参加費 50円(材料費)

定員 20人(先着順)

申込方法 9月15日(木)午前9時から直接か電話でお申し込みください。

ウォーキング教室

申込・問い合わせ先 ふたば地域包括支援センター
☎87・4139

日時 ①10月18日(火)
午前10時～11時30分

②10月25日(火)午前10時～正午
(受付:両日とも午前9時30分～)

場所 ①効範公民館
②尾張旭市維摩池公園

内容

- ①ウォーキングの事前教室として、健康な身体づくりと転倒予防につながる歩き方のコツを学びます。
- ②講習で身に付けた知識を活かし、維摩池公園でウォーキングを行います。

持ち物 タオル、お茶、帽子、動きやすい服装・運動靴でお越しください。

対象 効範・水南地区に在住の方で2日間とも出席できる方

参加費 300円

定員 20人(先着順)

申込方法 9月15日(木)午前9時から電話でお申し込みください。

認知症予防教室

申込・問い合わせ先 水野地域包括支援センター
☎86・8771

日時 10月14日(金)
午後1時30分～3時

場所 曾野町民会館

内容 公立瀬戸旭看護専門学校の先生を講師に迎え、認知症の症状や原因、日常生活での予防についての講話と脳を活性化するレクリエーションを行います。

対象 水野・西陵地区に在住の65歳以上の方

参加費 無料

定員 30人(先着順)

申込方法 9月15日(木)午前9時から電話でお申し込みください。

平成24年1月1日から中学校3年生まで医療費を無料化します ～子ども医療費の助成対象年齢の拡大に伴う手続き～

問い合わせ先 国保年金課 医療福祉係
☎88・2643

平成24年1月1日から、通院分の医療費の助成範囲を「中学校3年生まで」に拡大し、皆さんの窓口負担を軽減(無料化)します。

区分	改正前 平成23年12月診療分まで	改正後 平成24年1月診療分から
通院	0歳～小学校3年生 (9歳到達後最初の3月31日まで)	0歳～中学校3年生 (15歳到達後最初の3月31日まで)
入院	0歳～中学校3年生(15歳到達後最初の3月31日まで)	

0歳～小学校3年生の手続き

12月中旬に子ども医療費受給者証を送付します。受給者番号が変更となっているため、1月以降は、必ず新しい「受給者証」をお使いください。

保険証に変更がある方は届け出が必要となります。

小学校4年生～中学校3年生の手続き

9月下旬～10月中旬に申請書などを送付します。(申請書は対象者ごとに送付しますので、世帯で2人以上対象者がいる場合、到着日が異なる場合があります。)

期限までに手続きを終えた方には、12月中旬に子ども医療費受給者証を送付します。