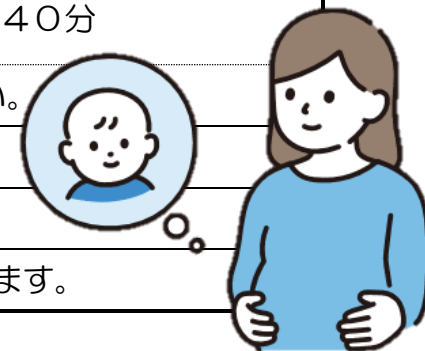


令和6年度 マタニティ教室

完全予約制

費用無料

対象	瀬戸市在住の妊婦さんとそのご家族（参加時期の目安：妊娠中期～後期）		
コース	<u>Aコース</u> 助産師のはなしを聞こう♪		<u>Bコース</u> 歯科医師のはなしを聞こう♪
内容	○助産師講話 お産の進み方や産後の生活について		○歯科医師講話 妊娠期の歯の健康管理と赤ちゃんの口腔育成について
	○沐浴実習 ○ご家族の妊婦ジャケット体験		○沐浴実習 ○ご家族の妊婦ジャケット体験
	※沐浴実習：人形を使って赤ちゃんをお風呂に入れる練習をします。 ※ご家族の妊婦ジャケット体験：妊娠7～8か月のお腹を体験できます。		
日にち 時間	平日（定員25組） 令和6年7月29日（月） 令和6年11月11日（月） 令和7年3月10日（月）	土曜日（定員25組） 令和6年5月11日（土） 令和6年9月21日（土） 令和7年1月11日（土）	土曜日（定員25組） 令和6年6月8日（土） 令和6年10月12日（土） 令和7年2月8日（土）
	午後2時～4時10分	午前9時30分～11時40分	午後1時30分～3時40分
	受付は開始時間の <u>20分前</u> からです。開始時間の <u>5分前</u> までに受付をしてください。		
場所	やすらぎ会館5階（瀬戸市川端町1丁目31番地）		
持ち物	母子健康手帳・ハンドタオル・筆記用具		
申込締切	開催日前日まで（土日祝除く） ※申込受付は先着順とし、定員になり次第締め切ります。		



お申し込み先 TEL 0561-85-5090 瀬戸市 健康課 母子保健係