

「おうち防災訓練」に参加しよう！

日時: 11月19日(日) 午前8時から

場所: 各家庭で実施

南海トラフ地震により瀬戸市内に震度6弱の地震が発生したことを想定し、おうち(各家庭)で全市民が参加できる訓練を実施しましょう。



訓練開始の合図について (次の手段で訓練開始をお知らせします！)

- ① サイレン放送【消防署、消防分団詰所、消防車両】
- ② ラジオ放送【 ラジオサンキュー (FM84.5)】
- ③ ケーブルテレビ放送【 Green City (12ch)】
- ④ メール配信【瀬戸市安全安心情報メール】
- ⑤ LINE配信【瀬戸市安全安心情報メール (for LINE)】

【配信登録はこちら】

- ① 瀬戸市公式 LINE アカウントを友達登録
- ② 「受信設定」から、瀬戸市安全安心情報メール (for LINE) の「緊急」を選択し、回答



【配信登録はこちら】

- ① QR コードを読み込み、空メールを送信
- ② 配信カテゴリで「緊急」を選択し、登録



11月19日の瀬戸市総合防災訓練の全体イメージ

8時から全市民がおうち(各家庭)で実施しましょう。

おうち
防災訓練



詳しくは裏を見てね！

連区の地域
防災訓練

連区毎に次の防災訓練を行います。

- ① 安否確認訓練 (組集合場所での住民の安否状況の確認、安否札等未掲出世帯への声掛けなど)
- ② 自ら避難が困難な住民の避難行動支援訓練
- ③ 避難所開設運営訓練 (地震時の避難所である小学校体育館等にて)



おうち防災訓練の流れ

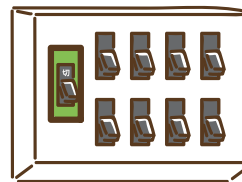
各項目を実施できたらチェック！

8:00

① シェイクアウト訓練 (サイレン等を合図に8時から1分間実施！)

チェック！

地震の揺れから自分の命を守るための行動です。



OFF

② 二次災害の防止

チェック！

地震の揺れがおさまったら二次災害を避けるため、ガスの元栓を締め、分電盤のブレーカーを切りましょう。(訓練ではいずれも指差し確認のみで構いません。)

8:10

(時間は目安です)

③ 安否札等の掲出

チェック！

目的 災害時に近所の方に世帯の無事を示す。

使い方 玄関等の外から見える場所に掲げる。

各連区で作成した「安否札」、タオル、市指定可燃用ごみ袋などをご活用ください。



自治会に加入されている皆さまへ

訓練当日は、安否札が掲げられていない世帯への声掛け(※玄関のベルを押すなど)による安否確認訓練を実施する予定です。
ご協力のほどよろしくお願いいたします。



④ 非常持ち出し袋と備蓄品の準備と内容確認

チェック！

避難する際に持ち出す必需品を入れた「非常持出袋」や、自宅で避難生活を送るための「備蓄品」を準備しておき、訓練時に家族で内容を確認しましょう！



⑤ ハザードマップ及び避難先の確認、検討

チェック！

ハザードマップで自宅や周辺の危険度を確認しましょう。また、災害時の避難先となる「指定避難所」や、地域住民が合流して安否確認をするための「組集合場所」・「一時(いっとき)集合場所」を確認しておきましょう。



地震時のハザードマップはこちら



連区の地域防災訓練の訓練内容は、地域によって異なります。
詳細については、お住まいの自治会にお問合せください。