

令和3年11月21日(日) 午前8時から

せと市民総ぐるみ防災訓練

令和3年度瀬戸市総合防災訓練

各家庭で

「**おうち防災訓練**」

を実施しよう！

「おうち防災訓練」とは？

南海トラフ地震の発生に備え、各家庭で行う  
自分の命を自分で守るための訓練です。

午前8時になったら「**シェイクアウト訓練**」を実施し、



その後「**安否札を掲出**」して近所の皆さんに無事を

玄関等の外から見える  
位置に掲げてね！

**無事**



知らせましょう！

詳細は裏面をチェック！



# 午前8時 全市一斉訓練開始



「瀬戸市安全安心情報メール」の登録はコチラから！

午前8時になったら①～⑥の訓練を順番に実施しましょう。

訓練開始の合図は「瀬戸市安全安心情報メール」や「RADIO SANQ(FM84.5MHz)」、「グリーンシティケーブルテレビ」にて一斉配信します。



## ① シェイクアウト訓練

地震があったことを想定して、シェイクアウトの行動を行いましょう。



## ② 二次災害の防止

地震による揺れがおさまったら二次災害を避けるため、ガスの元栓を締め、分電盤のブレーカーを切りましょう。(訓練では指差し確認のみで構いません。)



## ③ 安否札の掲出

近所の方へ世帯の無事を示すことを目的とし、玄関等の外から見える部分に掲げられるようにしたものが「安否札」です。外から見やすい部分に掲げましょう。

各連区等で作成した玄関のドア/フにかけられる「安否札」の他、タオルや市指定可燃用ゴミ袋などを用いて訓練に臨んでください。

※地域の防災訓練として自治会や町内会で安否札の集計が実施される予定です。

## ④ 非常持出袋と備蓄品の確認

避難する際に持ち出す非常持出袋の中身と備蓄品を確認しましょう。



## ⑤ ハザードマップの確認

ハザードマップで自宅や周辺の危険度を確認しましょう。



## ⑥ 避難先の検討

指定避難所の他に、在宅避難、友人宅への避難等、多様な避難を検討しましょう。