

健康に関すること、なんでも相談してください！



適切な食事
や運動に
ついて
知りたい

禁煙したい
サポート
してほしい



健診結果の
見方が
分からない



保健師・看護師
管理栄養士が健
康に関する相談
をうけます！



予約不要で
体組成の
測定も
行います！

【お問い合わせ】

瀬戸市川端町1丁目31番地 やすらぎ会館4階
瀬戸市健康課 成人保健係
TEL 85-5511 FAX 85-5120

令和6年度 健康よろず相談日程

場所	やすらぎ会館 4階	瀬戸市体育館 2階第1会議室	図書館 1階集会室
受付時間	午前9時から 11時まで	午前10時から 11時まで	午前10時から 11時まで
開催日	毎月第2 水曜日	毎月第4 木曜日	毎月第4 木曜日
4月	10日	-	18日(第3)
5月	8日	-	23日
6月	12日	-	27日
7月	10日	-	25日
8月	7日(第1)	-	22日
9月	11日	-	19日(第3)
10月	9日	24日	-
11月	13日	28日	-
12月	11日	26日	-
1月	8日	23日	-
2月	12日	27日	-
3月	12日	27日	-