



# 令和4年度 マタニティ教室

完全予約制

対象	瀬戸市在住の妊婦さんとそのご家族 (めやすの参加時期：妊娠中期～後期)		
内容	○助産師講話：お産の進み方や産後の生活について ○沐浴実習：人形を使って赤ちゃんをお風呂に入れる練習をします。 ○ご家族の妊婦ジャケット体験 ：妊娠7～8か月のお腹を体験できます。 		 <b>マタニティ教室</b> ○沐浴実習 ○ご家族の妊婦ジャケット体験 ※助産師講話はありません。
日にち 時間	<b>平日</b> 令和4年7月25日(月) 令和4年11月28日(月) 令和5年3月20日(月)	<b>土曜日</b> 令和4年5月14日(土) 令和4年9月10日(土) 令和5年1月14日(土)	<b>土曜日(2部制)</b> 令和4年6月11日(土) 令和4年10月8日(土) 令和5年2月18日(土)
	午後2時から4時	午前9時30分から正午	A：午前9時30分から10時30分 B：午前11時から正午
受付は開始時間の15分前からです。			
場所	やすらぎ会館4階 (瀬戸市川端町1丁目31番地)		
費用	無 料		
持ち物	母子健康手帳・筆記用具		
申込締切	開催日前日まで(土日祝除く)		

※ 新型コロナウイルス感染症の感染状況等により、中止や内容が変更となる場合があります。

お申し込み先 TEL 0561-85-5090 瀬戸市 健康課 母子保健係