

健康 スポーツ 体育

名前・生年	指導内容	職業・勤務先	指導実績	連絡先	講師料	総合的な学習の時間
加藤 貴之 S・49 男	健康運動指導、要介護予防運動など ・スポーツ運動向上エクササイズ ・アクティブシニアへのセルフエクササイズ	一般社団法人日本健康ボディコンディショニング協会	誰も教えてくれない動きの極意！これで運動パフォーマンスをアップする！ストレッチポールを使って赤ちゃんの様に身体をリセットしよう！部活のお母さん必見、救急救命のABC。介護予防運動の提案。放っておいても治りませんよ！など。	職場：0561-82-9951 mail: himawari@e-ugoki.net	要相談	○
金高 茂夫 S・24 男	スポーツテーピング法、骨折捻挫等の応急処置法、家庭で簡単に行える介護リハビリテクニック 誰にでも出来る転倒予防体操	デイケア支援ネット “遊々考房”代表 柔道整復師、品野接骨院、東洋健康医学研究所	スポーツ吹き矢教室 健康づくり教室（公民館、婦人会等） 介護リハビリ教室開催（寝たきり防止）中医学整体教室（家庭で出来る） けが防止の為にテーピングについて 骨折、捻挫等の応急処置法小さな健康革命（中・高生の為、健康法）	自宅：0561-41-2777	無料 材料費のみ	○
増元 美代子 S・24 女	気功太極拳 養生功	日本健康太極拳協会 師範	各公民館での太極拳の指導、小中学校文化講座講師勤労青少年教養講座実技指導。	自宅：090-6803-9182	要相談	
本川 睦恵 S・36 女	上・中・初級エアロビクス、キッズエアロ、キッズファンク、ストレッチ 高齢者対象の健康体操	エアロ、ダンス、フリーインストラクタ	生涯学習開発財団認定生涯健康づくり指導士。健康生活指導士。 コミュニティヨガ指導士 スポーツクラブ・サークルでエアロビクス、ダンスを指導。	自宅：0561-85-3586	要相談	○
堂脇 敏子 S・24 女	健康太極拳	NPO法人日本健康太極拳協会 師範	楊名時八段錦 24式太極拳を東明公民館、下品野地域交流センター、学びキャンパスせとにて指導	自宅：0561-84-3879	要相談	○

山本 恵子 S・27 女	足心ヨーガ健康体操 布地に染め付け造花製作	ヨーガインストラクター アートフラワー講師	春日井保健センタースポーツクラブ瀬戸市内 公民館活動	自宅：0561-41-1426	要相談	○
洞口 誠男 S・34 男	ゴルフコーチングとスクール企画 4スタンス理論セミナー	ゴルフコーチ ゴルフライフサポート https://golf-lifesupport.com/	可児市UNIC小学生ゴルフ教室（H24年8月） 可児市UNIC親子ゴルフ教室（H24年11月） 多治見市体育協会ゴルフスクール（H17年から 継続開催） トミマスゴルフクラブ（瀬戸）国際ゴルフ クラブ（小牧）ユームゴルフ（愛西）ワイズ ゴルフクラブ（御嵩）ランドマーク桃花台 ゴルフクラブ 日本ラインゴルフ倶楽部（可児） でスクール開催	携帯：090-3456-4354	要相談	○
加藤 恵美 S・46 女	エアロビクス ヨガ おやこヨガ 高齢者向けシニアイスヨガ 高齢者向け健康体操	高等学校保健体育 非常勤講師 フィットネスイン ストラクター	中学校、高等学校の常勤・非常勤講師 学びキャンパス 講師 尾張旭市 多世代交流館イスヨガ 講師 PTA活動 エアロビクス 講師 地域型スポーツクラブ あさびー 講師	自宅：0561-87-1521 e-mail: emimumemo0204@yahoo.co.jp	要相談	○
成瀬 福次 S・20 男	簡単な樹木観察ハイキング 標高差200m迄 土日祭、第2木、第4月、以外の平日は 終日可 1月～12月 月1回定期講座も可	豊田中日文化セン ター 「ウォーキング」 「ハイキング」講 師自営業	定年後及び子供を育て、やっと時間が持てる ようになった方々の第二の人生を有意義に趣 味のウォーキングをお手伝いする。中日文化 センター・朝日カルチャーセンターで、 ウォーキング講座・ハイキング講座を約600回 実施。 県内外、森・高原の遊歩道コース500以上の中 から季節花の時期に訪れる。	自宅：0561-21-4974	要相談	
池原 純美枝 S・32 女	・セルフケアヨガ（手のひら健康法、 整膚も指導） ・椅子ヨガ	・ヨガ指導員 ・整膚師 ・ミソノピア（株） デイサービス勤務	・R1～瀬戸市介護予防事業「大人の充活ワ ンコインセミナー」椅子ヨガ講師継続 ・新郷地域交流センター セルフケアヨガ サークル実施中 ・八幡集会所 椅子ヨガサークル実施中 そ の他	携帯：090-7437-1811	要相談	
生田 誠 S・52 男	ブラジリアン柔術	トラスト柔術アカ デミー	ブラジリアン柔術指導歴14年。2006年 から瀬戸市で道場を主宰。IBJJF公認イ ンストラクター 黒帯三段。 世界チャンピオンを輩出した実績あり。4歳 ～中学生までのクラス指導実績12年。国内 外でのセミナー実績多数あり。全日本優勝歴 あり。	職場：0561-85-6786	要相談	○