



せといきいき 健康グルメ

認定番号 2020004
瀬戸市健康課発行



週替わりご飯

アートスペース & カフェ バラック
Art Space & Cafe Barrack (末広町)



税込 950 円

メニュー

- **主食**
古代米入りごはん
- **主菜**
お肉、お魚などのお料理
- **副菜**
季節のお野菜アラカルト

管理栄養士による

メニューのおすすめポイント！

せといきいき健康グルメ認定項目



地産地消



野菜 120g 以上



バランス食

野菜は農薬や化学肥料に頼らず**無農薬**で栽培された**地元**の農園から届く**オーガニック**の食材を多く取り入れています。ランチはそんな**季節のオーガニック野菜**をたっぷりと使用し、見た目も鮮やかながら、**主食、主菜、副菜**のそろった**バランスメニュー**がいただけます。

カフェスペースの奥にはアートスペースが併設されており、作品を間近でみることもできますので**心の栄養補給**にも。

★^{とわ}土環自然農園 … 下半田川町、十軒町