

運営推進会議開催報告書

開催日時 令和03年03月	
参加者	議題
利用者 2名	<ul style="list-style-type: none"> ・事業報告 ・避難訓練について ・個別訓練の取り組みについて ・新しいマシン紹介 ・質疑応答
利用者家族 1名	
学職経験者 1名	
市職員 1名	
地域包括支援センター 1名	
事業所 1名	
会議録	
<p>※コロナウイルス感染防止の為開催を中止させていただきました。各参加者予定者様には書面にて報告させて頂きご意見ご感想を頂きました。</p> <p>1. 運営状況報告</p> <p style="padding-left: 20px;">曜日別利用状況</p> <p style="padding-left: 20px;">利用介護度別人数</p> <p>2. 避難訓練についての報告</p> <p>3. 個別機能の取り組みについての報告</p> <p style="padding-left: 20px;">改善事例の紹介</p> <p>4. 新しいマシンの紹介</p> <p>5. 質疑応答、感想など</p> <p>利用者 K 様：</p> <p>いろんなデイサービスを見てきたがこんなに広く歩けるデイサービスはなかった。</p> <p>運動内容がとてもいい。病院で行っていた訓練をしてくれるのでうれしい。</p> <p>入浴も個浴で安心して入れる。下肢筋力が少し付いてきたようで一人で外に出られるようになってきている。</p> <p>K 様ご家族様：</p> <p>いろんなところに体験に行ったが気に入らず遠いけど楽しく利用できている。動きも良くなってきている。</p> <p>歩くときのふらつきが減ってきているので安心している。デイサービスでやったことなど良く話してくれる。</p> <p>地域包括センター様：</p> <p>包括の利用者様も楽しんで運動ができ満足しています。</p> <p>市職員様：</p> <p>新しい訓練マシンを使用された利用者様の感想を教えてください。</p> <p>事業所：</p> <p>レッグプレスはほとんどの方が行っております。「下肢筋力が低下しているから頑張らないとね～」と言われる方が多く</p>	

積極的に行われております。振動式リラクゼーションマシンは腰痛もちの方が多いため、痛みを軽減させるために行っております。5分から10分間行っておりますが「もっと長くやりたーい」と言われる方が多く順番を待たれております。自転車エルゴメーターは手足を同時に動かすことができ負荷を変える事ができる為「ほんとに自転車に乗ってる気分になる」「手足同時に動かすからえらい」と言われております。男性の方が行うことが多いですが女性の方も少しづつ増えてきております。バランスチェアーは体幹のバランスの悪い方に積極的に進めております。初めは「バランスが取れないから難しい」と言われておりましたがお話しながら行う方が増えてきております。腹筋背筋チェアーは猫背の方や腹筋背筋の弱い方に行っており、「前後に動かすことはできるけど止める事ができない。力がないね」と言われる方が多いです。ペダル式車いすは1回体験される方は多いですが「歩けるから歩いたほうがいい」と言われる方が多いです。歩行時ふらつきの強い方や麻痺のある方に進めております。

市職員様・包括支援センター様：

避難訓練の今後の課題に対してどのように工夫をしていくか？

どの様な指示したか。

事業所：

耳の聞こえの悪い方に大きな声で声掛けをしたがあまり聞こえていなかったようです。

次回からはメガホンなどを使い誘導をしたいと思っております。

初めて訓練する人もおり自分の役割や移動が優先になり声掛けが少なかった。「安全を確認してきますしばらくお待ちください」など指示をしたが動かれてしまいました。

年2回避難訓練を行い安全に避難できるようにしていきます。

今回の運営推進会議は令和3年9月を予定しております。