

# せとっこカフェ

令和4年度  
瀬戸市せとらカフェ事業

実施年月日	内 容
6月3日(金)	クイズで楽しく健康寿命を延ばそう
7月1日(金)	元気脳育成講座 脳トレ、筋力ストレッチ(高橋)
8月5日(金)	みんなで歌いましょう
9月2日(金)	転ばぬ先の運動療法あれこれ(出前講座)
10月7日(金)	楽しいマジック(スーパーグレードマジシャンズ)
11月4日(金)	落語(登龍亭獅箆)
12月2日(金)	クリスマスパーティー
1月13日(金)	せとの昔ばなし
2月3日(金)	うた体操(水野久子)
3月3日(金)	ビンゴゲーム

内容は変更になる場合があります。

せとらカフェとは認知症の方及び家族や地域住民の誰もが気軽に集えるカフェを開催します。お茶やお菓子を楽しみながら過ごしませんか。皆様をお待ちしています。

参加費：100円

開催日時：毎月第1金曜日、10時00分～11時50分

開催場所：プラザせとっこ 瀬戸市朝日町47

0561-65-3922