

目次

第1章 計画の策定にあたって

- 1 計画策定の趣旨 P1
- 2 計画の位置づけ P1
- 3 計画の基本的な考え方 P2
- 4 計画の期間と評価 P3
- 5 計画の策定体制等 P3

第2章 市民を取り巻く現状

- 瀬戸市の概要 1～4 P4～P8

第3章 健康づくり目標における 中間評価と今後の推進方策

- 1 目標の設定 P9
- 2 目標設定分野別の中間評価 P10
 - (1) 栄養・食生活 P11～P12
 - (2) 身体活動・運動 P13～P14
 - (3) 休養・こころの健康づくり P15～P16
 - (4) たばこ P17～P18
 - (5) アルコール P19～P20
 - (6) 歯の健康 P21～P22
 - (7) 糖尿病 P23～P24
 - (8) 循環器病 P25～P26
 - (9) がん P27
 - (10) 重点課題の中間評価と今後の推進方策 P28～P30

第4章 後期5カ年の重点目標と対策

- メタボリックシンドローム対策（循環器病・糖尿病） P31～P32

第5章 健康づくりを支援する 各機関・地区組織等の事業計画

- P33～P35
- ・瀬戸市健康づくり食生活改善協議会 ・瀬戸市保健推進員協議会 ・瀬戸市体育協会
・小・中学校 ・高等学校

第6章 計画の推進体制

- 1 いきいき瀬戸21計画推進組織体制 P36
- 2 いきいき瀬戸21計画推進委員会設置要綱 P37～P38

<参考資料>

- 1 アンケート調査の実施概要 P39～P48