

中学生の皆様へ アンケート調査のお願い

「21世紀を健やかで心豊かに生活できる活力ある社会」にするためには、若い世代の皆様自身が、生活習慣を整え、生活習慣病（がん、糖尿病、心臓病、脳血管疾患など）を予防し、健康づくりに取り組まれることが重要になってきます。

瀬戸市においては、平成14年度にこうした皆様の健康づくりを支援することを目的に「健康日本21瀬戸市計画」を策定し、今回中間評価を行います。その資料とするため、アンケート調査を実施することとなりました。この趣旨をご理解いただき、ご協力くださるようお願いいたします。

なお、この調査は、統計的に処理をいたしますので、皆様にご迷惑をおかけすることは一切ありません。

平成19年12月 瀬戸市健康福祉部健康課

下記の各質問項目の該当する番号に直接○印でご記入ください。また、空白欄には、文字や数字を記入してください。記入後は、もれがないかご確認ください。

問1 あなたの学年

- 1 1年生 2 2年生 3 3年生

問2 あなたの性別

- 1 男 2 女

問3 1日3回食事をとりますが（○は1つ）

- 1 毎日とる 2 1週間に3回以上とる 3 1週間に1～2回とる
4 とらない

問4 朝ごはんをとりますが（○は1つ）

- 1 毎日とる 2 1週間に3回以上とる 3 1週間に1～2回とる
4 とらない

問5 1日1食は家族と一緒に食事をとりますが（○は1つ）

- 1 毎日とる 2 1週間に3回以上とる 3 1週間に1～2回とる
4 とらない

問6 よく食べるおやつや飲みものは何ですか（○はいくつでも）

- 1 市販の菓子（ポテトチップスやチョコレート菓子、あめ、ガムなど） 2 果物
3 菓子パン 4 牛乳 5 果物や野菜のジュース 6 コーラやスポーツドリンク
7 お茶 8 その他（ ） 9 食べない

問7 ダイエットをしていますか（○は1つ）

- 1 はい 2 過去にしたことがある 3 していない

裏面につづく

問8 運動をする機会はありますか。(〇はいくつでも)

- 1 授業や部活動で、運動している
- 2 授業や部活動以外で、1週間に3回以上運動している
- 3 授業や部活動以外で、1週間に1~2回運動している
- 4 運動する機会はない

問9 何か悩みがありますか(〇は1つ)

- 1 はい
- 2 いいえ

問10 勉強に集中できますか(〇は1つ)

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 どちらでもない

問11 学校は楽しいですか(〇は1つ)

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 どちらでもない

問12 睡眠は十分にとれていますか(〇は1つ)

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 どちらでもない

問13 就寝時間は何時頃ですか

午前・午後 時 分頃

問14 起床時間は何時頃ですか

午前・午後 時 分頃

問15 平均睡眠時間はどれくらいですか

約 時間

問16 たばこが影響する病気は何だと思えますか(〇はいくつでも)

- 1 がん
- 2 心臓病
- 3 ぜんそく
- 4 気管支炎
- 5 歯周病
- 6 妊娠に関連した異常
- 7 脳血管の病気
- 8 その他 ()
- 9 わからない
- 10 病気とは関係ないと思う

問17 お酒の飲みすぎが影響する病気は何だと思えますか(〇はいくつでも)

- 1 肝臓病
- 2 心臓病
- 3 がん
- 4 脳血管の病気
- 5 その他 ()
- 6 わからない
- 7 病気とは関係ないと思う

問18 1日何回、歯磨きをしていますか(〇は1つ)

- 1 3回以上
- 2 2回
- 3 1回
- 4 していない

問19 今の学年になってから、歯医者に行きましたか(〇は1つ)

- 1 はい
- 2 いいえ

< 1はい と回答した人だけにお聞きします。 >

どのような目的でいきましたか(〇はいくつでも)

- 1 おし歯の治療
- 2 フッ素塗布
- 3 健診
- 4 その他 ()

問20 あなたは健康だと思えますか(〇は1つ)

- 1 はい
- 2 いいえ

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。