

## (6) 歯の健康

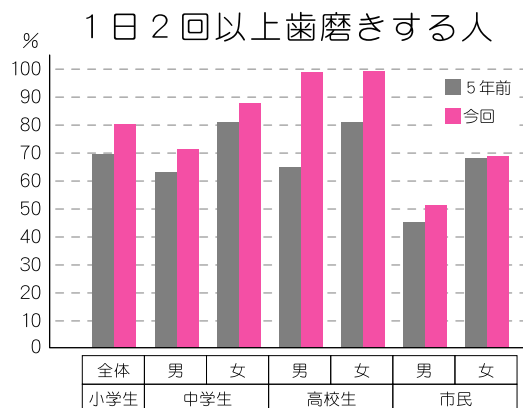
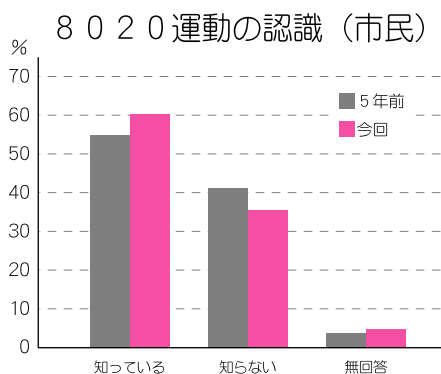
歯の健康は食物の咀嚼、食事や会話を楽しむなど、豊かな人生を送るために基礎となるものです。また全身の健康にも影響を与えます。生涯にわたり自分の歯を健康に保つには適切な生活習慣を身につけることが大切になります。

◎評価可能項目 20   ★目標達成した項目 2 (10%)   ★改善した項目 18 (90%)  
★改善しなかった項目 0 (0%)

指標	対象	計画策定時 (2002年)	中間評価時 (2007年)	結果(ポイント)	目標値(2012年)	達成度	県直近値		
行動指標	う蝕のない3歳児の増加	3歳児	71.4%(2001年)	79.6%	8.2	90%以上	改善 <sup>***</sup>	78.7%	
	1日2回以上はみがきをする児童・生徒・市民の増加	小学生	全体 69.3%	80.4%	11.1	90%以上	改善 <sup>***</sup>	—	
		中学生	男子	63.3%	71.5%	8.2	90%以上	改善 <sup>***</sup>	—
			女子	81.3%	87.4%	6.1		改善 <sup>*</sup>	—
		高校生	男子	64.7%	98.6%	33.9	90%以上	目標達成 <sup>***</sup>	—
			女子	81.4%	99.0%	17.6		目標達成 <sup>***</sup>	—
		市民	全体	58.4%	61.5%	3.1	80%以上	改善 <sup>***</sup>	—
			男性	45.8%	51.6%	5.8	68%以上	改善 <sup>*</sup>	—
			女性	67.7%	68.5%	0.8	90%以上	改善 <sup>***</sup>	—
		半年以内に歯科受診する児童・生徒の増加	小学生	全体 47.9%	全体 54.9%	7.0	70%以上	改善 <sup>***</sup>	—
			中学生	男子	32.4%	34.0%	1.6	50%以上	改善 <sup>***</sup>
	女子			38.5%	40.9%	2.4	改善 <sup>***</sup>		—
	高校生		男子	23.4%	28.3%	4.9	50%以上	改善 <sup>***</sup>	—
			女子	31.3%	40.9%	9.6		改善 <sup>***</sup>	—
	定期的に歯科健診を受ける市民の増加		市民	全体	13.8%	19.3%	5.5	30%以上	改善 <sup>***</sup>
		男性		11.7%	16.2%	4.5	改善 <sup>*</sup>		—
		女性		15.0%	21.5%	6.5	改善 <sup>***</sup>		—
	8020運動を知っている市民の増加	市民	全体	55.3%	59.8%	4.5	100%	改善 <sup>***</sup>	53.2%
			男性	51.8%	56.2%	4.4		改善 <sup>***</sup>	—
			女性	58.4%	62.5%	4.1		改善 <sup>***</sup>	—

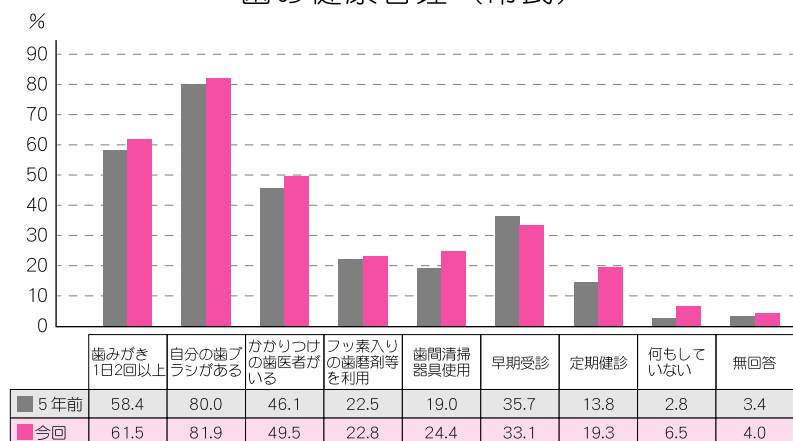
達成度 \*\*\*…P<0.01   \*…P<0.05

指標	対象	計画策定時 (2002年)	中間評価時 (2007年)	最終目標 (2012年)	特記事項	
環境指標	健康教室	市民	歯周病予防教室 年1回	・保健推進員養成講座において 歯科教室(年1回)開催 ・健康課実施の健康教室にてミニ 講話実施	一般向け健康教室 (年3~5回)にて開催	
	8020運動表彰式	80歳以上の 市民	年1回	年1回	継続	
	歯科健康診査	市民	歯周病予防健康診査 (集団方式:上記健 診対象者以外)	歯科節目健康診査と 歯周病予防健診	歯科健診の継続実施	歯科節目検診は医 療機関委託個別方 式で対象者限定



児童・生徒は特に歯磨き習慣ができてきました!

## 歯の健康管理（市民）



定期健診を受ける  
人やかかりつけ医  
を持つ人が増えて  
きました！

### 今後の課題

1. 歯の健康は改善傾向にありました。  
引き続き、乳幼児の時期からの予防啓発に努める必要があります。

### 取り組みの方向

#### ◆健康指標

- ・う蝕のない3歳児を90%を目標に増やします。

#### ◆行動指標

##### 【未成年者】

- ・幼児歯科健診では、う蝕予防のためのフッ化物塗布を受けます。
- ・食後および就寝前のブラッシングを実施します。
- ・甘味の強いおやつ摂取に気をつけます。
- ・バランスのとれた食事を良くかんで食べます。

##### 【成人・老人】

- ・歯の健康知識、8020運動等の知識を積極的に得るようにします。
- ・早期受診、早期治療に心がけます。
- ・食後および就寝前のブラッシングを実施します。
- ・かかりつけ医を持ち定期的に歯科健診を受け歯石除去等をおこないます。

#### ◆環境指標（行政、専門機関等関連団体の取組）

- ・幼児歯科健康診査において、希望者にはフッ化物塗布を行います。
- ・う蝕・歯周病予防についての知識・実践方法の普及啓発を図ります。
- ・健康課や歯科医療機関では適切なブラッシング方法や歯間清掃用器具に関する知識の普及に努めます。
- ・健康課や歯科医療機関では歯周病の危険因子（喫煙・肥満等）や全身の健康に及ぼす影響について知識の普及に努めます。
- ・健康課や歯科医療機関では、歯の健康全般に関する情報発信に努めます。
- ・健康課や歯科医療機関では、歯科相談を実施します。
- ・8020運動の推進に努めます。